

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Rina Sholihach**

**E1814401019**

**ABSTRAK**

Hipertensi atau dikenal dengan tekanan darah tinggi merupakan penyakit yang umum dan pada kondisi serius dapat menyebabkan berbagai macam masalah kesehatan. Salah satu pengobatan alternatif nonfarmakologis penurun tekanan darah untuk penderita hipertensi yaitu dengan penerapan terapi jus belimbing manis. Tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui pengaruh jus belimbing manis terhadap tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan metode studi *literature review*. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder. Hasil telaah artikel jurnal menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus belimbing manis terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. Sedangkan dalam penerapan asuhan keperawatan dengan melalui pendekatan proses keperawatan didapatkan data fokus Ny.I mengeluh sakit kepala, sering mengkonsumsi makanan tinggi garam, dan jarang berolahraga. Diagnosa yang ditegakkan yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi. Tahap implementasi sesuai dengan rencana tindakan yang disusun yaitu diberikan jus belimbing manis sebanyak 200 ml , satu kali dalam sehari selama 7 hari. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan jus belimbing manis tekanan darah menurun. Oleh karena itu disarankan kepada perawat untuk menerapkan alternatif non farmakologi jus belimbing manis dalam membantu menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Lanjut usia, Jus Belimbing Manis

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Rina Sholihach**

**E1814401019**

**ABSTRACT**

Hypertension or known as high blood pressure is a common disease and in serious conditions can cause various health problems. One of the non-pharmacological alternative treatments for lowering blood pressure for patients with hypertension is the application of sweet star fruit juice therapy. The purpose of preparing this scientific paper is to determine the effect of sweet star fruit juice on blood pressure in the elderly who suffer from hypertension. The design of this study used a literature review study method. Data collection techniques using secondary data. The results of a review of journal articles show that there is an effect of giving sweet star fruit juice to changes in blood pressure in the elderly who have hypertension. Meanwhile, in the application of nursing care through the nursing process approach, it was found that the focus data of Ny. I complained of headaches, often consumed foods high in salt, and rarely exercised. The established diagnosis is the risk of ineffective cerebral perfusion related to hypertension. The implementation stage is in accordance with the action plan that has been prepared, namely 200 ml of sweet star fruit juice, once a day for 7 days. The evaluation obtained after being given sweet star fruit juice decreased blood pressure. Therefore, it is recommended for nurses to apply non-pharmacological alternatives to sweet star fruit juice in helping lower blood pressure in the elderly with hypertension.

Key words: Hypertension, Elderly, Sweet Starfruit Juice