

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan oleh penulis berdasarkan hasil telaah jurnal, teori dan juga asuhan keperawatan pada lansia hipertensi dengan pemberian jus belimbing manis adalah:

1. Pengkajian

Pengkajian pada lansia dengan hipertensi yang paling dominan yaitu tekanan darah diatas normal, dan yang umum terjadi yaitu klien merasa pusing atau sakit kepala, pegal, kaku serta tidak nyaman pada tengkuk.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi.

3. Intervensi

Intervensi yang disusun disesuaikan dengan diagnosa yang di tegakkan, dengan menggunakan intervensi pendukung yaitu edukasi program pengobatan secara tradisional salah satunya dengan terapi jus belimbing manis untuk menurunkan tekanan darah.

4. Implementasi

Untuk menurunkan tekanan darah berdasarkan telaah jurnal dan asuhan keperawatan terapi non farmakologi jus belimbing manis berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah, dengan langkah-langkah berdasarkan SOP dengan cara siapkan alat-alat dan bahan, cuci buah belimbing hingga

bersih, potong belimbing beberapa bagian dan buang bagian atas belimbing dan isinya, timbang belimbing yang telah dipotong sebanyak 150 gram, masukkan belimbing yang telah dipotong kedalam blender, masukkan madu 10 gram dan air 50 ml, tunggu beberapa menit, masukkan belimbing yang telah diblender yang telah tersedia, jus belimbing siap diminum.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi penelitian dari tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan yang telah ditelaah bahwa terapi jus belimbing manis didapatkan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia.

V.2 Saran

1. Bagi Responden

Terapi pengobatan non farmakologi jus belimbing manis efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah. Selain mudah dilakukan, buah belimbing manis juga mudah didapatkan dan harganya terjangkau.

2. Bagi Perawat

Dalam melakukan asuhan keperawatan gerontik hendaknya menggunakan pendekatan proses keperawatan secara komprehensif dengan melibatkan peran serta klien sehingga dapat tercapai sesuai dengan tujuan.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menambah referensi dalam melakukan asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi selanjutnya.