

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
KTI, Mei 2021**

ABSTRAK

**SHINTA KHOMALASARI
NIM : E1814401014**

ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN POST APENDIKTOMI LITERATUR REVIEW

8 bagian awal + 73 halaman + 5 tabel + 4 lampiran

Radang usus buntu adalah peradangan yang terjadi di rongga perut kanan bawah. Penyebab apendisitis adalah obstruksi lumen apendiks. Pengobatan usus buntu adalah pembedahan (usus buntu). Operasi usus buntu dapat menyebabkan komplikasi seperti nyeri akut serta gangguan mobilitas fisik. Untuk mengatasi Masalah nyeri pada klien maka diperlukan penanganan nyeri, yaitu tekniknya relaksasi nafas dalam. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman dengan pemberian relaksasi nafas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi. Rancangan studi kasus ini menggunakan studi literatur berdasarkan pada tinjauan pustaka, 3 telaah jurnal dan satu asuhan keperawatan dengan database. Diagnosa keperawatan adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (mis. Abses, amputasi, terbakar, terpotong, mengangkat berat, prosedur operasi, trauma, latihan fisik berlebih). Dalam rencana mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan dilakukannya pemberian terapi teknik non farmakologi (relaksasi nafas dalam). Pada tahap evaluasi pasien post apendiktomi adanya perubahan sebelum dilakukan tindakan relaksasi nafas dalam dan sesudah dilakukan tindakan relaksasi nafas dalam. Kesimpulan dari literatur review ini adalah ada pengaruh relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri pada pasien post apendiktomi sehingga disarankan untuk menerapkan teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu teknik non farmakologi yang dapat menurunkan nyeri pada pasien post apendiktomi.

Kata Kunci : Apendiktomi, Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam

Daftar Pustaka : 27 (2010-2018)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE
D-III NURSING STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
KTI, Mei 2021**

ABSTRACT

**SHINTA KHOMALASARI
NIM : E1814401014**

**NURSING CARE IN FULFILLING THE NEEDS OF COMFORTABLE PAIN
WITH THE IMPLEMENTATION OF INSIDE RELAXATION TECHNIQUES
IN PATIENTS POST APPENDIX LITERATURE REVIEW**

Appendicitis is inflammation that occurs in the lower right abdominal cavity. The cause of appendicitis is obstruction of the appendix lumen. The treatment for appendicitis is surgery (appendicitis). Appendectomy can cause complications such as acute pain and impaired physical mobility. To overcome the problem of pain in clients, pain management is needed, namely deep breath relaxation techniques. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care in fulfilling the need for safe comfort by providing deep breath relaxation to reduce pain intensity in post appendectomy patients. The design of this case study uses a literacy study based on a literature review, 3 journal reviews and one nursing care with a database. Nursing diagnoses are acute pain associated with physical injuring agents (eg abscess, amputation, burns, cuts, weight lifting, surgical procedures, trauma, overexertion). In the plan to reduce pain in patients by administering non-pharmacological technique therapy (deep breath relaxation). In the post appendectomy evaluation stage, there were changes before taking deep breath relaxation and after taking deep breath relaxation. The conclusion of this review literature is that there is an effect of deep breathing relaxation to reduce pain in post appendectomy patients, so it is advisable to apply deep breath relaxation techniques as one of the non-pharmacological techniques that can reduce pain in post appendectomy patients.

Keywords : Appendectomy, Pain, Deep Breath Relaxation
Bibliography : 27(2010-2018)