

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGAMSTUDI DIIKEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021

IRMAN TAUFIQUROHMAN
E1814401034

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN
DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN
GASTRITIS**

ABSTRAK

V bab + 41 halaman + 8 tabel

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau pendarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus atau lokal yang menyebabkan nyeri. Apabila nyeri tidak segera ditangani, selain menimbulkan ketidaknyamanan juga dapat menyebabkan komplikasi dan stress serta dapat menyebabkan ketidakmampuan dan imobilisasi pada individu. Teknik relaksasi nafas dalam merupakan salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk menurunkan nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien gastritis. Metode penelitian ini adalah menggunakan *literature review* dengan *search engine google scholar* sehingga didapatkan 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian dalam pengkajian didapatkan keluhan nyeri, gelisah dan tampak meringis sehingga diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut, intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri teknik non farmakologi relaksasi nafas dalam, untuk implementasinya adalah mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, dan untuk evaluasi dimana terjadi penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan terapi relaksasi nafas dalam. Kesimpulan : teknik relaksasi nafas dalam terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien gastritis. Disarankan kepada perawat untuk menerapkan teknik relaksasi nafas dalam sebagai upaya untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, nyeri, teknik relaksasi nafas dalam

Daftar Pustaka : 10 (2013-2021)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGAMSTUDY IS NURSED
Scientific Paper, May 2021

IRMAN TAUFIQUROHMAN
E1814401034

***NURSING CARE IN MEETING COMFORTABLE NEEDS WITH THE
IMPLEMENTATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES IN
GASTRITIC PATIENTS***

ABSTRACT

V chapters + 41 pages + 8 tables

Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse or local which causes pain. If pain is not treated immediately, in addition to causing discomfort, it can also cause complications and stress and can cause incapacity and immobilization of the individual. Deep breathing relaxation technique is one of the non-pharmacological treatments to reduce pain. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in fulfilling the need for pain relief by applying deep breathing relaxation techniques in gastritis patients, starting from assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The design of this study was to use a literature review with the Google Scholar search engine so that 3 journal articles and 1 nursing care were obtained that matched the inclusion criteria. The results of the study in the assessment obtained complaints of pain, anxiety and grimacing so that the nursing diagnosis that emerged was acute pain, the intervention carried out was pain management non-pharmacological techniques of deep breathing relaxation, for its implementation is teaching deep breathing relaxation techniques, and for evaluation where there is a decrease in intensity pain after deep breathing relaxation therapy. Conclusion: deep breathing relaxation techniques are proven to be effective in reducing pain intensity in gastritis patients. It is recommended for nurses to apply deep breathing relaxation techniques as an effort to reduce pain intensity in gastritis patients.

Keywords : deep breath relaxation techniques, pain, gastritis

Bibliography : 10 (2013-2021)