

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius dan harus diwaspadai di pelayanan kesehatan dan merupakan penyebab nomor satu angka kejadian penyakit kardiovaskular di dunia. Hipertensi merupakan penyakit kronis, pasien dengan hipertensi dapat menyebabkan terjadinya kecemasan. Intervensi untuk menurunkan tingkat kecemasan salah satunya dengan teknik terapi hipnotis lima jari. Tujuan mengidentifikasi efektifitas asuhan keperawatan dengan pemberian terapi hipnosis lima jari terhadap ansietas pada klien hipertensi, dengan metode studi literature. Teknik pengumpulan data menggunakan data sekunder. Hasil penelitian yang dilakukan dengan pemberian terapi hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada klien ansietas maa disimpulkan terdapat ada perbedaan antara kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi hipnosis lima jari. Disarankan kepada perawat dalam asuhan keperawatan pemberian hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada klien hipertensi dalam rangka meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan dan lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan tehnik pencegahan komplikasi dan resiko infeksi pada klien dan keluarga.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan, Terapi Hipnotis Lima Jari



ABSTRACT

Hypertension is a serious health problem and must be watched out for in health services and is the number one cause of cardiovascular disease incidence in the world. Hypertension is a chronic disease, patients with hypertension can cause the occurrence of anxiety. One of the interventions to reduce anxiety levels is by five finger hypnotic therapy technique. The purpose of identifying the effectiveness of nursing care by providing five finger hypnosis therapy for anxiety in hypertensive clients, using the literature study method. Data collection techniques using secondary data. The results of research conducted by administering five finger hypnosis therapy to anxiety in maternal anxiety clients concluded that there was a difference between anxiety before and after being given five finger hypnosis therapy. It is recommended to nurses in nursing care to give five finger hypnosis therapy to anxiety in hypertensive clients in more responsive in giving appropriate and fast action, as well as performing techniques for preventing complications and risk of infection in clients and families.

Keywords: Hypertension, Anxiety, Five Finger Hypnosis Therapy

