

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada data focus adalah klien hipertensi dengan kecemasan. Tidak terdapat perbedaan antara kasus dan SLKI menurut PPNI.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu ansietas terdiri dari gejala mayor minor diantaranya ditandai dengan merasa bingung, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, tampak gelisah, tampak tegang sulit tidur, mengeluh pusing, anoreksia, palpitasi, merasa tak berdaya, frekuensi nafas meningkat, frekuensi nadi meningkat, frekuensi tekanan darah meningkat, tremor, muka tampak pucat, suara bergetar, kontak mata buruk, sering berkemih, berorientasi pada masalah.
3. Rencana keperawatan salah satunya dengan pemberian non farmakologi yaitu pemberian terapi hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan pada klien hipertensi terhadap penyakitnya. Dalam penulisan luaran harus memenuhi SMART.
4. Implementasi tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan tindakan yang telah direncanakan salah satunya pada klien dengan memberikan terapi hipnosis 5 jari.

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan dari tiga jurnal dan asuhan keperawatan membuktikan bahwa dengan diberikannya terapi hipnosis 5 jari, terbukti efektif dalam menurunkan skala ansietas yang dirasakan oleh klien.

V.2Saran

1. Bagi perawat

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan pustaka dalam asuhan keperawatan pemberian hipnosis lima jari terhadap kecemasan pada klien hipertensi dalam rangka meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan dan lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan tehnik pencegahan komplikasi dan resiko infeksi pada klien dan keluarga.

2. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Lebih meningkatkan kualitas dan kuantitas dalam pembekalan, pengetahuan, dan keterampilan pada mahasiswa terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.