

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien hipertensi yaitu dengan pengkajian mengeluh nyeri pada kepala sampai ke tengkuk leher, nyeri yang dirasakan seperti tertusuk – tusuk, dirasakan dari bagian kepala menjalar ke tengkuk leher, dengan tanda – tanda vital TD: 193/86 mmHg, P: 117x/M, R: 22/M, S: 37.C
2. Diagnose utama yang diangkat pada pasien hipertensi adalah resiko ketidakefektifan perfusi serebral ditandai dengan peningkatan tekanan intracranial
3. Perencanaan perawatan resiko ketidakefektifan perfusi serebral meliputi pemantauan tanda vital dengan terapi pemberian air rebusan daun salam. Bertujuan untuk menurunkan tekanan darah tinggi tanpa adanya efek samping
4. Implementasi dilakukan pemberian air rebusan daun salam berdasarkan tahapan standar oprasional prosedur (SOP). Dengan merebus 10 lembar daun salam bersih kedalam air sebanyak 1 liter air bersih hingga mendidih dan menyusut menjadi 500 ml, dan saring lalu sajikan kedalam gelas ukuran 250 ml, untuk diminum di pagi dan sore hari.
5. Evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi dengan pemberian air rebusan daun salam. Pasien mengatakan nyeri pada kepala sudah mulai berkurang, keadaan TD 130/90 mmHg, N 99x/menit, RR 21x/menit, S 36,2°C.

5.2. Saran

1. Masyarakat

Literature Review ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi masyarakat untuk menambah wawasan tentang terapi non farmakologi untuk pengobatan penderita hipertensi yaitu dengan

terapi air rebusan daun salam yang bisa dijadikan alternative terapi untuk menurunkan tekanan darah.

2. Intitusi Pendidikan (Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya)

Literature Review ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan masukan penelitian primer khususnya asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi nonfarmakologi pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah.

3. Intitusi Pelayanan

Literatur Review tentang pengaruh air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi ini diharapkan dapat dijadikan referensi dalam penerapan asuhan keperawatan khususnya pasien yang mengalami hipertensi sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

4. Bagi profesi keperawatan

Literatur review dapat meningkatkan penerapan standar praktek keperawatan khususnya dalam aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan non farmakologi.

5. Bagi penulis

Literatur review dapat dijadikan tambahan pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori berdasarkan hasil riset pemberian air rebusan daun salam untuk mengatasi tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi.