

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga artikel dan satu asuhan keperawatan , dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien diabetes mellitus tipe II ditemukan adanya keluhan pusing dan lemas, sulit tidur pada malam hari, pandangan mulai kabur, sering haus, sering terasa lapar dan sering BAK malam hari lebih dari 3 kali (tidak memperhatikan seberapa banyak kencing yang keluar), mempunyai riwayat penyakit DM sejak 3 tahun yang lalu, GDS meningkat, Pasien tampak lelah dan lesu, Pasien tampak sering minum, Mulut klien tampak kering.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien diabetes mellitus tipe II adalah ketidakstabilan glukosa darah berhubungan dengan disfungsi pancreas.
3. Perencanaan yang dilakukan meliputi: manajemen Hiperglikemi, terapi non farmakologis: pemberian terapi senam kaki diabetes.
4. Prosedur pemberian terapi senam kaki diabetes meliputi waktu yang digunakan selama 30 menit.dilakukan 1-5 kali dalam perminggu. Media yang digunakan untuk melakukan prosedur yakni menggunakan satu buah kursi dan Koran bekas.
5. Evaluasi keperawatan pasien yang mengalami ketidakstabilan glukosa darah degan pemberian terapi senam kaki diabetes berdasarkan hasil telaah dari tiga artikel dan satu asuhan keperawatan menunjukkan bahwa adanya penurunan gula darah sebelum dan sesudah diberikan terapi senam kaki diabetes.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Masyarakat

Hasil studi literatur dan telaah 3 artikel ini sebagai rujukan dan sumber informasi dalam bentuk terapi non farmakologi pada masyarakat yaitu pemberian terapi senam kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe II.

V.2.2 Bagi Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Literature review dan telaah artikel ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan pengembangan keperawatan menerapkan standar praktek keperawatan khususnya peningkatan aplikasi riset dalam pengembangan ilmu keperawatan.

V.2.3 Bagi Penulis

Literature review dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori berdasarkan riset pemberian senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II.

V.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Literature review ini dapat menjadi Data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan populasi dan sampel literature lebih banyak dalam penelitian studi kasus penerapan senam kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe II.

