

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021

ILA SANTIKA
E1814401032

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
NUTRISI: KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II: LITERATUR REVIEW**

ABSTRAK

48 Halaman + 7 Tabel + 1 Lampiran

Diabetes mellitus tipe II adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin). Apabila hal tersebut tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan terjadinya komplikasi. Untuk mencegah hal tersebut salah satu pilar penatalaksanaan diabetes adalah latihan jasmani atau olahraga yaitu salah satunya senam kaki diabetes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi: ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan penerapan senam kaki diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe II, mulai dari pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Desain penelitian ini adalah literature review dengan *search engine* scholar sehingga didapatkan 3 artikel penelitian dan satu asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian dalam pengkajian ditemukan adanya keluhan pusing, lemas, pandangan kabur, sulit tidur, sering haus, merasa lapar dan hasil gds tinggi. Diagnose keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen Hiperglikemi yakni latihan fisik senam kaki diabetes, untuk implementasinya adalah mengajarkan pasien cara melakukan senam kaki berdasarkan SOP. Evaluasi dimana terjadi penurunan kadar gula darah setelah diberikan terapi senam kaki diabetes ini. Kesimpulan: Pemberian senam kaki diabetes terbukti dapat digunakan untuk menurunkan kadar gula darah. Saran: Kepada masyarakat, khususnya pasien diabetes mellitus tipe 2 disarankan untuk menggunakan senam kaki diabetes sebagai alternatif penanganan penurunan kadar gula darah non farmakologis

Kata kunci: Diabetes mellitus tipe II, Kadar gula darah, Senam kaki diabetes.

Referensi: 15 (2012 – 2021)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Nursing Study Program III Nursing

Scientific Papers, May 2021

ILA SANTIKA

E1814401032

NURSING CARE IN MEETING NUTRITION NEEDS: BLOOD GLUCOSE UNSTABILITY WITH THE APPLICATION OF DIABETES FOOT JUNIOR IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS: LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

48 pages + 7 tables + 1 Attachments

Diabetes mellitus type II is a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar levels due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells or impaired insulin function (insulin resistance). If this is not handled properly it will cause complications. To prevent this, one of the pillars of diabetes management is physical exercise or exercise, one of which is diabetic foot exercise. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in meeting nutritional needs: instability of blood glucose levels with the application of diabetic foot exercises in type II diabetes mellitus patients, starting from assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The design of this study is a literature review with scholar search engine so that 3 research articles and one nursing care are obtained that match the inclusion criteria. The results of the study in the assessment found complaints of dizziness, weakness, blurred vision, difficulty sleeping, frequent thirst, feeling hungry and high GDS results. The nursing diagnosis that appears is instability of blood glucose levels. The intervention carried out was hyperglycemic management, which is physical exercise for diabetic foot exercises. Its implementation is to teach patients how to do foot exercises based on SOP. Evaluate where there is a decrease in blood sugar levels after being given this diabetic foot exercise therapy. Conclusion: The provision of diabetic foot exercise is proven to be used to reduce blood sugar levels. Suggestion: To the public, especially patients with type 2 diabetes mellitus, it is recommended to use diabetic foot exercises as an alternative treatment for non-pharmacological lowering of blood sugar levels.

Key words: diabetes mellitus type II. blood sugar levels, diabetic foot exercise.

Reference: 15 (2012 - 2021).