

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostat* yaitu dengan keluhan nyeri pada abdomen bawah, pasien tampak meringis menahan sakit, skala nyeri 5 dari rentang skala (1-10), terdapat luka bekas operasi di kuadran kiri bawah, pasien tampak tidak nyaman, TTV: TD: 110/80mmHg, P: 88x/menit, R: 22x/menit, S: 36,5°C.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostat* adalah nyeri akut berhubungan dengan Agen pencedera fisik (prosedur operasi) ditandai dengan pasien mengatakan nyeri pada abdomen bawah, pasien tampak meringis menahan sakit, skala 5 (0-10), terdapat luka pasca operasi di kuadran kiri bawah, pasien tampak tidak nyaman, TTV : TD: 110/80 mmHg, P: 88 x/menit, R: 22 x/menit, S: 36,5°C
3. Perencanaan keperawatan nyeri akut meliputi manajemen nyeri dengan tindakan terapi relaksasi benson. Bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri dengan rasional tehnik non farmakologi membantu menurunkan nyeri tanpa adanya efek samping.
4. Implementasi keperawatan dilakukan tehnik relaksasi benson dan dilakukan berdasarkan tahapan standar oprasional prosedur (SOP).

5. Evaluasi keperawatan pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostat* dengan tindakan terapi relaksasi benson berdasarkan telaah 3 jurnal dan asuhan keperawatan menunjukkan ada pengaruh terhadap skala nyeri. Terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien. Hasil analisa kondisi Tn. W pasca operasi *transurethral resection of the prostat* mengatakan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi 3 setelah diberikan tindakan relaksasi benson selama 2 hari dengan durasi waktu 15 menit sebanyak 2 kali

5.2. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan *literatur review* ini dapat menambah informasi dan pengetahuan pada masyarakat tentang pemberian relaksasi benson pada pasien post operasi *Trans Urethral Resection of The Prostate* (TURP). Serta dapat diimplementasikan kepada masyarakat dalam menangani masalah pemenuhan kebutuhan aman nyaman nyeri dengan penerapan relaksasi benson pada pasien post operasi *Transurethral Resection of the Prostate* (TURP)

2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan khususnya ilmu keperawatan dan ilmu kesehatan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aman nyaman nyeri dengan penerapan relaksasi benson pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* (TURP).

3. Bagi Penulis

Dapat menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literature review* dengan menggunakan populasi, dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih *homogeny* dan selanjutnya dapat dilakukan dengan metode penelitian primer atau secara langsung melakukan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aman nyaman nyeri dengan penerapan relaksasi benson pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* (TURP).

