

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada keluarga yang mengalami nyeri akut pada penderita *rheumatoid arthritis* biasanya ditandai dengan dengan tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola nafas berubah, nafsu makan berubah, proses berfikir terganggu, menarik diri, berfokus pada diri sendiri, diaforesis, nyeri dibagian persendian di bagian pergelangan tangan ,kaki Klien mengeluh sakit saat beraktivitas, klien tampak meringis kesakitan, tampak gelisah, TD: 140/100 mmHg N: 90x/menit RR: 28x/menit S: 37°C.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien nyeri akut berhubungan dengan
3. Intervensi yang dilakukan meliputi : Jelaskan penyebab, periode, dan pemicu nyeri, Jelaskan strategi meredakan nyeri, Anjurkan memonitor nyeri secara mandiri, Anjurkan menggunakan analgetik secara tepat, Ajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri, lokasi (karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri) Identifikasi skala nyeri, Identifikasi respon nyeri non verbal, Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, Identifikasi pengetahuan

dan keyakinan tentang nyeri, Identifikasi pengaruh budaya terhadap respon nyeri, Identifikasi pengaruh nyeri pada kualitas hidup, Monitor keberhasilan terapi komplementer yang sudah diberikan, Monitor efek samping penggunaan analgetik.

4. Prosedur terapi kompres hangat serai dilakukan 6x dalam 3 hari dan 1 harinya datang lagi dihari ke 7 untuk mengevaluasi dan memotivasi klien untuk melakukan terapi dengan durasi sekitar 20 menit sesuai SOP yang ada.
5. Dari hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan membuktikan bahwa dengan diberikannya terapi kompres hangat serai dapat menurunkan intensitas nyeri . dengan hasil evaluasi keperawatan pemberian kompres hangat serai dengan rata-rata penurunan 1,388

V.2 Saran

1. Bagi perawat

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan pustaka dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Rheumatoid Arthritis dalam rangka meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan. Pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan Rheumatoid Arthritis, sebaiknya lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan teknik pencegahan komplikasi pada klien dengan Rheumatoid Arthritis.

2. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Lebih meningkatkan kulalitas dan kuantitas dalam pembekalan, pengetahuan, dan keterampilan pada mahasiswa terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.

