

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Paper, May 2021

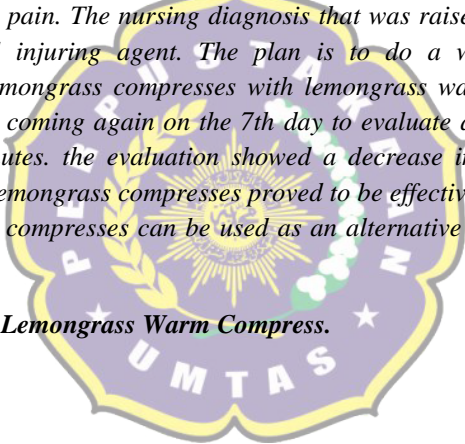
RIFALDI FIRDAUS
E1814401007

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a chronic systemic inflammatory disease with the main manifestation of progressive polyarthritis and involving all organs of the body. Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease in which the lining of the joints becomes inflamed. The clinical manifestations of rheumatoid arthritis are pain, stiffness, weakness, redness, swelling and heat. Pain is a condition in which a person feels an uncomfortable or unpleasant feeling caused by tissue damage that has been damaged or has the potential to be damaged. The purpose of this scientific paper, researchers want to know the application of lemongrass warm compress nursing care to reduce pain intensity in rheumatoid arthritis family patients, and can also help families fulfill family functions. As caring for sick family members. The method used is literature review of text books and review of journals. Based on a review of the three journals of assessment results in family patients with rheumatoid arthritis, namely joint pain. The nursing diagnosis that was raised as the main problem was acute pain associated with a physical injuring agent. The plan is to do a warm lemongrass compress. The implementation is doing warm lemongrass compresses with lemongrass warm compress therapy procedures done 6 times in 3 days and 1 day coming again on the 7th day to evaluate and motivate clients to do therapy with a duration of about 20 minutes. the evaluation showed a decrease in pain according to the outcome criteria, the application of warm lemongrass compresses proved to be effective in reducing pain intensity with p value = 0.000. Warm lemongrass compresses can be used as an alternative to reduce pain intensity in family patients with rheumatoid arthritis.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Lemongrass Warm Compress.

Libraries : 23 (2020-2021)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2021**

**Rifaldi Firdaus
E1814401007**

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis adalah suatu penyakit inflamasi sistemik kronik dengan manifestasi utama poliarthritis progresif dan melibatkan seluruh organ tubuh. Arthritis Rheumatoid merupakan suatu penyakit autoimun dimana pada lapisan persendian mengalami peradangan. Manifestasi klinik RA rasa nyeri, kekakuan, kelemahan, kemerahan, bengkak dan panas. Nyeri adalah suatu kondisi dimana seseorang merasakan perasaan yang tidak nyaman atau tidak menyenangkan yang disebabkan oleh kerusakan jaringan yang telah rusak atau yang berpotensi untuk rusak. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini peneliti ingin mengetahui penerapan asuhan keperawatan kompres hangat serai terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien keluarga rheumatoid arthritis, dan juga bisa membantu keluarga memenuhi fungsi keluarga. Sebagai merawat anggota keluarga yang sakit. Metode yang digunakan yaitu *literatur review teks book* dan telaah jurnal. Berdasarkan telaah ketiga jurnal hasil pengkajian pada pasien keluarga dengan rheumatoid arthritis yaitu nyeri pada sendi. Diagnose keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Perencanaan yang dilakukan adalah kompres serai hangat. Implementasi yang dilakukan yaitu melakukan kompres serai hangat dengan prosedur terapi kompres hangat serai dilakukan 6x dalam 3 hari dan 1 harinya datang lagi dihari ke 7 untuk mengevaluasi dan memotivasi klien untuk melakukan terapi dengan durasi sekitar 20 menit. evaluasi menunjukkan adanya penurunan nyeri sesuai kriteria hasil, penerapan kompres serai hangat terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri dengan p value = 0,000. Kompres serai hangat bisa dijadikan alternatif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien keluarga dengan rheumatoid arthritis.

Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, Kompres Hangat Serai.

Pustaka : 23 (2020-2021)