

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021  
PUTRI NUR ANJELI  
E1814401025

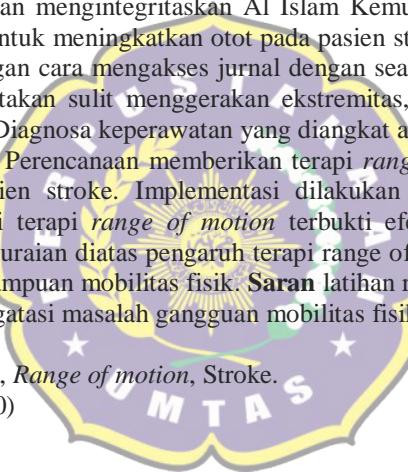
**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIFITAS :  
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PENERAPAN ROM PADA  
PASIEN STROKE : LITERATUR REVIEW  
ABSTRAK**

**45 Halaman+ 10 Tabel+4 Lampiran**

Stroke atau cedera serebrovaskuler adalah kehilangan fungsi otak yang di akibatkan oleh terhentinya suplai darah ke bagian otak. Masalah yang diakibatkan stroke yaitu gangguan mobilitas fisik. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk meningkatkan kekuatan otot yaitu dengan latihan *Range of motion*. **Tujuan** untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aktifitas gangguan mobilitas fisik dengan penerapan *range of motion* pada pasien stroke mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. **Metode** penelitian menggunakan *literature review* tiga artikel jurnal dan satu artikel asuhan keperawatan dengan mengintegritaskan Al Islam Kemuhammadiyahan tentang pengaruh latihan *Range of motion* untuk meningkatkan otot pada pasien stroke. Teknik pengumpulan sampel pada penelitian yaitu dengan cara mengakses jurnal dengan search engine *Google Scholar*. **Hasil** pengkajian pasien mengatakan sulit menggerakan ekstremitas, kekuatan otot menurun, rentang gerak ( ROM ) menurun. Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah gangguan mobilitas fisik b.d penurunan kekuatan otot. Perencanaan memberikan terapi *range of motion*, untuk meningkatkan mobilitas fisik pada pasien stroke. Implementasi dilakukan berdasarkan standar operasional prosedur (SOP). Evaluasi terapi *range of motion* terbukti efektif meningkatkan kekuatan otot. **Kesimpulan** berdasarkan uraian diatas pengaruh terapi *range of motion* terbukti efektif dilakukan untuk meningkatkan kemampuan mobilitas fisik. **Saran** latihan rom dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke

Kata kunci: Kekuatan otot, *Range of motion*, Stroke.

Referensi : 21 (2012-2020)



MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM  
Scientific papers, May 2021

**PUTRI NUR ANJELI**  
**E1814401025**

**NURSING CARE MEETING ACTIVITY NEEDS: DISORDERS OF PHYSICAL MOBILITY WITH ROM IMPLEMENTATION ON STROKE PATIENTS: LITERATURE REVIEW**

**ABSTRACT**

**45Pages+ 10 Tables+4 Attachments**

Stroke or cerebrovascular injury is a loss of brain function that caused by the halt of blood supply to the brain. Problems caused by strokes includes impaired physical mobility. One of the interventions that can be given to increase muscle strength is Range of motion exercises. This aims to determine the description of nursing care to fulfill the needs of activities with impaired physical mobility by implementing a range of motion on stroke patients starting from assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The research method used a literature review of three journal articles and one nursing care article by integrating Al Islam Kemuhammadiyahan on the effect of Range of motion exercise to increase muscle tone in stroke patients. The sample collection technique in this study was by accessing journals using the Google Scholar search engine. The sample collection technique applied in this study is by accessing journals using the Google Scholar search engine. The results of the patient's assessment said that it was difficult to move the extremities, decreased muscle strength, decreased range of motion (ROM). The nursing diagnosis raised the main problem is impaired physical mobility b.d decreased muscle strength. Planning provides range of motion therapy, to improve physical mobility on stroke patients. Implementation is carried out based on standard operating procedures (SOP). Evaluation of range of motion therapy has been shown to be effective in increasing muscle strength. The conclusion is based on the description above is the effect of range of motion therapy is proven to be effective in increasing the ability of physical mobility. ROM exercise suggestions can be applied as an intervention to overcome the problem of physical mobility disorders on stroke patients.

Keywords: Muscle strength, Range of motion, Stroke.  
Reference: 21 (2012-2020)