

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021**

**HAEVA FIRDANISA  
E1814401038**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI NON  
FARMAKOLOGI JUS MENTIMUN ( *CUCUMIS SATIVUS L* ) TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI  
BERDASARKAN : *LITERATURE REVIEW***

**ABSTRAK**

**75 halaman + 10 tabel + 2 lampiran**

Hipertensi merupakan penyakit yang digolongkan sebagai *silent killer* ( pembunuh diam-diam ). Prioritas perawatan pada pasien hipertensi yaitu untuk menurunkan tekanan darah, salah satu penatalaksanaannya adalah dengan terapi non farmakologi pemberian jus mentimun. Tujuan karya tulis ilmiah ini mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan studi *literature review*. Sedangkan sampel dalam penelitian ini terdiri dari tiga artikel jurnal dan satu artikel asuhan keperawatan dengan mengintegritaskan Al Islam dan Kemuhammadiyah tentang pengaruh jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian yaitu dengan cara mengakses *google scholar*. Hasil *literature review* pengkajian pada pasien hipertensi di temukan data adanya kenaikan tekanan darah, pusing, sakit kepala dan tengkuk kaku. Diagnosa keperawatan prioritas pada pasien hipertensi adalah risiko perfusi perifer tidak efektif. Perencanaan menggunakan terapi non farmakologi jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah. Implementasi berdasarkan *standar operational prosedur* dilakukan selama 1 minggu 1 gelas dengan rentang 200 cc-250 cc perhari. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan tindakan terapi jus mentimun. Kesimpulan berdasarkan uraian di atas bahwa pemberian jus mentimun terbukti efektif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menjadi salah satu terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Jus mentimun, Tekanan darah  
Referensi : 37 ( 2008-2019 )

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM**  
*Scientific Paper, Mei 2021*

**HAEVA FIRDANISA**  
**E1814401038**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF NON-  
PHARMACOLOGICAL THERAPY OF CUCUMBER JUICE ( CUCUMIS  
SATIVUS L ) TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE  
PATIENT O A LITERATURE REVIEW***

**ABSTRAC**

***75 pages + 10 tables + 2 attachment***

*Hypertension is a disease that is classified as a silent killer. The priority of treatment in hypertensive patients is to lower blood pressure, one of the treatments is by non-pharmacological therapy by giving cucumber juice. The purpose of this scientific paper is to find out nursing care with the application of non-pharmacological cucumber juice to reduce blood pressure in hypertensive patients. The method used in this research is a literature review study. While the sample in this study consisted of three journal articles and one article on nursing care by integrating Al Islam and Kemuhammadiyah about the effect of cucumber juice on lowering blood pressure. The sample collection technique in the study is by accessing Google Scholar. The results of a literature review of studies in hypertensive patients found data on an increase in blood pressure, dizziness, headaches and stiff neck. The priority nursing diagnosis in hypertensive patients is the risk of ineffective peripheral perfusion. Planning to use non-pharmacological therapy of cucumber juice to lower blood pressure. Implementation based on standard operating procedures is carried out for 1 week 1 glass with a range of 200 cc-250 cc per day. Evaluation showed a decrease in blood pressure after cucumber juice therapy. The conclusion based on the description above is that giving cucumber juice is proven to be effective in the implementation of nursing care to reduce blood pressure in hypertensive patients. Suggestions for further research are expected to be one of the complementary therapies to lower blood pressure*

***Keyword : Blood pressure, Cucumber Juice, Hypertention.***

***Reference : 37 (2008-2019)***