

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal artikel dan satu artikel asuhan keperawatan dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut :

1. Pengkajian pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi perifer tidak efektif yaitu didapatkan pasien mengeluh pusing, sakit kepala, tengkuk terasa kaku, gelisah, dan tekanan darah meningkat yang di ukur dengan alat ukur yaitu *Sphygmomanometer* dan stetoskop.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama *literature review* pada pasien hipertensi ini adalah risiko perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah.
3. Perencanaan keperawatan pada pasien hipertensi masalah risiko perfusi perifer tidak efektif dengan pemberian jus mentimun yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah.
4. Implementasi yang di berikan adalah pemberian jus mentimun dengan menggunakan *standar operasional prosedur*.
5. Evaluasi keperawatan pasien hipertensi dengan penerapan pemberian jus mentimun berdasarkan *review* tiga jurnal artikel dan satu artikel asuhan keperawatan menunjukkan bahwa adanya penurunan tekanan darah yang signifikan.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah dengan metode *literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi, maka saran yang dapat penulis berikan yaitu :

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Di harapkan Hasil Karya Tulis ini bisa meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam keperawatan medikal bedah tentang terapi non farmakologi pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah. Dan diharapkan bagi masyarakat khususnya penderita hipertensi baik di klinik maupun komunitas mengetahui bahwa jus mentimun ini

bisa di gunakan sebagai salah satu terapi non farmakologi yang terbukti berpengaruh untuk menurunkan juga mengontrol tekanan darah dengan efek samping yang rendah serta mudah untuk di cari karena harganya yang *relative* sangat terjangkau.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan Teknologi Keperawatan

Di harapkan agar hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan dasar bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan yaitu meningkatkan riset keperawatan agar dapat dihasilkannya *evidence based practice* dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien hipertensi, dengan mengintegritaskan nilai Al-Islam Kemuhammadiyah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah dengan menggunakan metode *literature review* ini menjadi dasar untuk penelitian yang menggunakan *literature review* dengan menggunakan populasi dan sampel yang lebih banyak , kriteria inklusi dan eksklusi yang *homogeny* dan selanjutnya dapat dilakukan dengan metode primer yaitu metode yang dilakukan secara langsung dengan melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.