

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021**

**ASTRI SAFITRI
E1814401035**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
(3-6 TAHUN) DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN
(BERCERITA) UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
AKIBAT STRESS HOSPITALISASI**

ABSTRAK

69 halaman + 9 tabel + 2 lampiran

Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit, keadaan ini terjadi karena anak berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungan asing dan baru yaitu rumah sakit, sehingga kondisi tersebut menjadi faktor *stressor* bagi anak baik terhadap anak maupun orang tua dan keluarganya. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan kecemasan pada anak yaitu dengan menggunakan terapi bermain bercerita/mendongeng. Terapi bermain mendongeng atau storytelling adalah permainan yang disukai anak dan memberi manfaat istimewa bagi anak-anak yang memiliki keterbatasan untuk bermain sehingga dapat membuat anak menjadi lebih tenang selama menjalani perawatan di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah usia (3-6 tahun) dengan penerapan terapi bermain (bercerita) untuk menurunkan kecemasan akibat stress hospitalisasi mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi berdasarkan studi literatur. Metode yang digunakan yaitu menggunakan studi literatur dari hasil analisis tiga jurnal hasil penelitian termasuk di dalamnya asuhan keperawatan yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Berdasarkan hasil dari ketiga jurnal tentang pemberian terapi bermain bercerita terbukti dapat digunakan untuk menurunkan intensitas kecemasan pada anak usia prasekolah. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara terapi bermain bercerita dengan dampak *hospitalisasi* pada anak usia pra sekolah yang dirawat di rumah sakit. Saran bagi perawat diharapkan hendaknya dapat mengaplikasikan terapi-terapi sederhana yang diberikan kepada anak usia prasekolah untuk mengurangi kecemasan akibat dampak *hospitalisasi*.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Anak Usia Prasekolah, Terapi Bermain Bercerita
Referensi : 38 (2010-2021)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Nursing Study Program III Nursing
Nursing Scientific Papers, May 2021

ASTRI SAFITRI
E1814401035

**NURSING CARE IN PRE SCHOLL CHILDREN (3-6 YEARS) WITH THE
APPLICATION OF PLAY THERAPY (STORYTELLING) TO REDUCE
ANXIETY DUE TO STRESS HOSPITALIZATION**

ABSTRACT

68 pages + 9 tables + 2 attachments

Hospitalization is crisis situation in children, when the child is sick and hospitalized, this situation occurs because the child tries to adapt to a new and foreign environment, namely the hospital, so that this condition becomes a stressor factor for the child, both the child and the parents and their family. One of the interventions that can be given to reduce anxiety in children is by using play therapy/ storytelling. Playing storytelling or storytelling therapy is a play that is liked by children and provides special benefits for children who have limitations to play so that they can make children calmer during undergoing treatment in the hospital. In research aims to determine the description of nursing care in preschool aged children (3-6 years) with the application of play therapy (storytelling) to reduce anxiety due to hospitalization stress starting and assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation based on literature studies. The method used is using literature studies from the result of the analysis of three research journals including nursing care that has been carried out by previous researchers. The three journals about giving storytelling play therapy are proven to be used to reduce the intensity of anxiety in preschool children. The conclusion in this study is that there is a significant relationship between storytelling therapy and the impact of hospitalization on preschool aged children who are treated in the hospital. Suggestions for nurses are expected to be able to apply simple therapies given to preschool age children to reduce anxiety due to the impact of hospitalization.

Keywords: Hospitalization, Prescholl Children, Therapy Play Storytelling
Reference: (2010-2021)