

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menggunakan metode *literature review* ini dilihat dari hasil dan pembahasannya yaitu adanya gambaran mengenai penelitian pemberian jus mentimun pada pasien lansia dengan hipertensi terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah dengan manfaat jus mentimun yaitu jus mentimun dapat meningkatkan kadar kalium dalam darah yang dapat mendorong dikeluarkannya natrium melalui ginjal dengan cara peningkatan diuresis yang menyebabkan berkurangnya volume darah, sehingga tekanan darahpun menjadi turun.

Setelah ditelaah dan analisis dari beberapa jurnal yang terkait maka kesimpulan yang dapat peneliti ambil yaitu :

1. Melakukan pengkajian terhadap pasien lansia dengan hipertensi dimulai dari pengkajian identitas dan data anggota keluarga, data umum, pemeriksaan fisik, pemeriksaan khusus lansia hingga analisa data
2. Menegakkan diagnosa keperawatan pada pasien lansia dengan hipertensi untuk membantu dalam menyusun intervensi keperawatan. Diagnosa yang mungkin muncul menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (2016) yaitu Hipervolemia (D.0022) berhubungan dengan gangguan aliran balik vena (Hipertensi).
3. Menyusun intervensi keperawatan berdasarkan diagnosa keperawatan yang sudah diterapkan sebelumnya. Memberikan terapi non farmakologi yaitu pemberian jus mentimun
4. Mengimplementasikan atau menerapkan intervensi yang sudah ditetapkan sebelumnya kepada pasien agar dapat mencapai kriteria hasil yang sudah ditetapkan didalam intervensi.

5. Mengevaluasi hasil tindakan yang sudah diberikan termasuk evaluasi subjektif/verbal, evaluasi objektif/menganalisis, mengamati yang dirasakan pasien. Evaluasi yaitu hasil akhir dari proses keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya, apabila ditemukan hasil yang tidak seimbang, maka proses keperawatan tersebut harus ditinjau kembali.

## 5.2 Saran

Diharapkan terapi pemberian jus mentimun pada pasien lansia dengan hipertensi ini dapat dijadikan masukan karena sangat efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi dan sangat mudah dan hemat untuk dilakukan.

