

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2021**

**HERLY NURFAUZY PUTRA ANUGGRAH**  
**E1914401022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN JUS**  
**MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA**  
**PENDERITA HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

**ABSTRAK**

**V Bab + 8 Tabel + 77 Halaman + 4 Lampiran**

Lansia atau menua (menjadi tua) adalah suatu proses penurunan, kelemahan, meningkatnya kerentanan terhadap berbagai penyakit salah satunya adalah penyakit hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang menetap secara persisten di atas normal yang digolongkan sebagai the silent killer (pembunuh diam-diam). Salah satu solusinya yaitu dengan meningkatkan asupan kalium seperti pemberian jus mentimun, karena mentimun berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada pasien lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode yang digunakan yaitu literature riview teks book dan telaah jurnal. Berdasarkan telaah tiga jurnal pengkajian pada pasien lansia dengan hipertensi yaitu mengeluh dispnea, kepala terasa pusing, tengkuk terasa berat, adanya edema perifer dan kelemahan. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama adalah hipervolemia berhubungan dengan (b.d) gangguan aliran balik vena, perencanaan menggunakan terapi jus mentimun, pelaksanaan diberikan jus mentimun sesuai dengan SOP yaitu 2x sehari yaitu 20-30 menit sebelum sarapan dan sebelum makan malam dengan pemberian yaitu 1 gelas kurang lebih 250 cc, serta evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sesuai dengan kriteria hasil. Terapi pemberian jus mentimun terbukti efektif dan bisa dijadikan alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Jus Mentimun**

**Daftar Pustakan : 2011-2021**

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**FACULTY OF HEALTHY SCIENCE**  
**D-III NURSING STUDY PROGRAM**  
*Scientific Papers, Mei 2021*

**HERLY NURFAUZY PUTRA ANUGGRAH**  
**E1914401022**

**GERONTIC NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF CUCUMBER  
JUICE TO REDUCE BLOOD PRESSURE HYPERTENSION : LITERATURE  
REVIEW**

**ABSTRACT**

***V chapter + 8 table + 77 page + 4 appendix***

*Elderly or aging (getting old) is a process of decline, weakness, susceptibility to various diseases, one of which is hypertension. Hypertension is a persistent increase in blood pressure above normal which is classified as a silent killer. One solution is to increase the intake of potassium such as cucumber juice, because cucumbers are effective in reducing high blood pressure. The purpose of this scientific paper is to determine nursing care in elderly patients suffering from hypertension by giving cucumber juice to changes in blood pressure in elderly with hypertension. The method used is literature review from book text and journal review. Based on a review of three review journals in elderly patients with hypertension, namely complaining of dyspnea, headache, feeling heavy in the neck, peripheral edema and weakness. The nursing diagnosis that was raised as the main problem was hypervolemia related to (BD) venous return disorders, planning to use cucumber juice therapy, implementation of cucumber juice in accordance with the SOP, which is 2x a day, 20-30 minutes before breakfast and before dinner with the provision of 1 a glass of approximately 250 cc, and the evaluation showed a decrease in blood pressure according to the outcome criteria. Cucumber juice therapy is proven to be effective and can be used as an alternative to lower blood pressure in elderly patients with hypertension.*

***Keywords : Hypertension, Elderly, Cucumber Juice***

***Bibliography : 2011-2021***