

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021**

**Adila Fitria
E1815401010**

**EFEKTIFITAS PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS**

INTISARI

Pada masa nifas terjadi perubahan psikis ataupun fisik, salah satunya adalah perubahan pada payudara. Penyebab terjadinya ASI keluar tidak lancar yaitu kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin. Cara untuk mengatasi keluarnya ASI tidak lancar yaitu dengan perawatan payudara dengan merangsang buah dada mengeluarkan hormon progesteron dan estrogen lebih banyak lagi dan hormon oksitosin dengan merangsang kelenjar-kelenjar air susu melalui pemijatan. Tujuan dari telaah pustaka ini adalah untuk mengetahui pengaruh perawatan payudara untuk produksi asi pada ibu nifas. Metode penelitian ini adalah studi literature dengan mengkaji 5 artikel penelitian. Hasil penelitiannya menyatakan perawatan payudara berpengaruh terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Perawatan payudara dilakukan dengan memompa, mengurut sehingga bermanfaat melancarkan reflex pengeluaran ASI. Pengeluaran ASI yang lancar akan meningkatkan volume ASI yang keluar dan mencegah terjadinya bendungan. Kesimpulannya perawatan payudara dapat meningkatkan hormon prolaktin dan oksitosin, juga ikut menjaga kebersihan payudara terutama puting susu sehingga terhindar dari infeksi serta termasuk salah satu bentuk skreening dini kelainan puting.

Kata kunci: Perawatan Payudara, Masa Nifas, ASI

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FINAL PROJECT REPORT, APRIL 2021**

**Adila Fitria
E1815401010**

***EFFECTIVENESS OF BREAST TREATMENT ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS***

ABSTRACT

During the puerperium, there are psychological or physical changes, one of which is changes in the breasts. The cause of the milk out of the milk is not smooth, namely the lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin. The way to overcome the secretion of breast milk is not smooth, namely by breast care by stimulating the breasts to release more progesterone and estrogen hormones and the hormone oxytocin by stimulating the milk glands through massage. The purpose of this literature review is to determine the effect of breast care for breastfeeding production in postpartum mothers. This research method is a literature study by examining 5 research articles. The results of his research stated that breast care had an effect on breast milk production in postpartum mothers. Breast care is done by pumping, massaging so that it is useful for smoothing the reflex of breastfeeding. Smooth delivery of breast milk will increase the volume of milk that comes out and prevent dams. In conclusion, breast care can increase the hormones prolactin and oxytocin, also helps maintain breast hygiene, especially the nipples so that they avoid infection and are one form of early screening for nipple abnormalities.

Keywords: *Breast Care, Postpartum, Milk*