

## **BAB IV**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasar atas telaah pustaka yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa perawatan payudara efektif terhadap tingkat produksi asi pada ibu nifas.

#### **B. Saran**

Beberapa hal yang perlu disarankan untuk pengembangan dari hasil telaah pustaka:

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya profesi bidan untuk:
  - a. Dapat mengaplikasikan perawatan payudara kepada ibu nifas untuk melancarkan produksi asi pada ibu nifas.
  - b. Meningkatkan pemahaman ibu nifas tentang perawatan payudara melalui pendidikan kesehatan sebagai upaya meningkatkan kebiasaan ibu dalam melakukan perawatan payudara setelah ibu melahirkan sebagai salah satu cara untuk melancarkan produksi asi.
  - c. Perawatan payudara dapat dijadikan prosedur tetap sebagai pelayanan postpartum di berbagai fasilitas kesehatan.

2. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan maupun penelitian terkait dengan perawatan payudara untuk produksi asi pada ibu nifas.