

DAFTAR PUSTAKA

- Ana Ratnawati,A.per.,Pend.,S.Kep.,Ns., M. K. (2018). *asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem reproduksi* (ummi athiyah fitroh (ed.); pustaka ba). PT.pustaka baru.
- ika fitria ayuningtyas. (2019). *terapi komplementer dalam kebidanan* (astrid savitri (ed.)). tim putaka baru.
- Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.
<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Mahasiswi, P., & Kebidanan, D. (2020). *Dewi Nurlaela Sari, 2) Deva Frisilya Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana Jl. Soekarno-Hatta No.754 Cibiru-Bandung-Indonesia. 4(2), 69–74.*
- Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., Program, D., Keperawatan, S., Kemenkes, P., Program, D., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., & Malang, T. (2018). *Nursing News Volume 3, Nomor 1, 2018. 3, 95–107.*
- Rica arieb shintami, R. rosidah. (2020). pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan sakit haid pada remaja putri. *Nasional Indonesia, vol.1*

No.,

Studi, P., Masyarakat, K., Ilmu, F., Universitas, K., & Parepare, M. (2020).
*EFEKTIFITAS PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA REMAJA PUTRI ASRAMA Nur Indasari Z * , Haniarti , Henni Kumaladewi Hengky METODE PENELITIAN Desain penelitian menggunakan quasi eksperiment design dengan b. 3(2).*

Suaib, N. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Man Insan Cendekia Halmahera Barat. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 193–202.
<https://doi.org/10.36743/medikes.v6i2.183>

Trisnabari, H. M., & Wahyuni. (2018). Manfaat Deep Breathing Exercise Terhadap Nyeri Haid Primer Pada Mahasiswi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *The 7th University Research Colloqium*, 755–761.