

## **BAB IV**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil telaah pustaka dari beberapa jurnal diatas didapatkan hasil bahwa Aroma Terapi Lemon efektif untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil.

#### **B. Saran**

Sebagai tenaga kesehatan khususnya bidan, diharapkan dapat mengaplikasikan aroma terapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum, terutama pada ibu hamil trimester I sebagai salah satu cara untuk mengurangi emesis gravidarum secara non farmakologi.

