

## DAFTAR PUSTAKA

- BKKBN. (2017). Survei Demografi Dan Kesehatan: Kesehatan Reproduksi Remaja 2017. *Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*, 1–606. <http://www.dhsprogram.com>.
- Fazira, R. E., Ilmu, F., Universitas, K., Medan, N., & Pendahuluan, A. (2017). *SEBELUM DAN SESUDAH SENAM DISMENORHEA PADA SISWI SMP ADVENT-3 BROMO MEDAN*. 1(1), 21–29.
- Idaningsih, A., & Oktarini, F. (2020). Pengaruh Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMK YPIB Majalengka Kabupaten Majalengka Tahun 2019. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(2), 55. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i2.923>
- Ismarozzi, Desti; Utami, Sri; Novayelinda, R. (2015). Efektifitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Desti Ismarozzi, Sri Utami, Riri Novayelinda*.
- Kumalasari, M. L. F. (2017). The Effectiveness of Dysmenorrhea Gymnastics as an Alternative Therapy in Reducing Menstrual Pain. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(1), 10–14. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v1i1.12>
- Novadela, N. I. T., Rosmadewi, & Wahyuni, E. (2017). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, X(1), 65–70.
- Pramardika, D. D., & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Budi Utama.
- Rachmawati, A., Safrina, R. E., Sari, L. D., & Aisyiyah, F. (2020). Efektivitas Endorphin Massage dan Senam Dismenore dalam Menurunkan Dismenore Primer. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*.
- Ramadia, A., & Rozy, D. (2020). Vol. 2 No.3 Edisi 1 April 2020 <http://jurnal.ensiklopediaku.org> *Ensiklopedia of Journal*. 2(3), 33–43.
- Rejeki, S., & Eldaniati. (2018). Intensitas Nyeri Haid Primer Melalui Senam Dismenore Pada Mahasiswi Di Pondok Pesantren K.H Sahla Rosjidi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 1, 183–193.
- Rizki Amalia, H. D. (n.d.). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Nyeri Pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Kebidanan Stikes William Booth Surabaya. *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Kebidanan STIKES WILLIAM BOOTH SURABAYA*, 000, 1–9.
- Santi, lina silvia. (2019). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Usia 16-17 Tahun. *Journal of Chemical*

*Information and Modeling*, 8(9), 1689–1699. <http://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/view/144>

Sulistyoningrum, I., Nurimanah, N. D., & Sukmawati, E. (2018). *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Derajat Nyeri Haid pada Mahasiswi STIKES Paguwarmas Maos Cilacap Tahun 2018*. 53–61.

Trisnawati, Y., Mulyandari, A., Kebidanan, A., Bintan, A., & Riau, K. (2020). *Gorontalo*. 3(2), 71–79.

Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). *Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019*. 1(1), 1–11.