

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, APRIL 2021**

**Rahma Nur Holik
E1815401039**

**PENGARUH AROMATERAPI GINGER OIL TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

INTISARI

Emesis Gravidarum adalah mual muntah yang terjadi awal kehamilan sampai umur 20 minggu. Emesis gravidarum disebabkan karena adanya ketidakseimbangan hormone progesterone dan estrogen yakni hormone kewanitaan yang ada di dalam tubuh ibu sejak terjadinya proses kehamilan. Prevelensi mual muntah di Swedia 0,3%, di California 0,5%, di Canada, di Pakistan 2,2%, di Turki 1,9%, di Amerika Serikat 0,5-2% dan di Indonesia 1-3%. Aromaterapi *ginger oil* bermanfaat untuk menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil, karena mengandung minyak atsiri yang mempunyai efek menyegarkan dan memblokir reflek muntah, sedang gingerol dapat melancarkan peredaran darah dan saraf-saraf bekerja dengan baik. Metode penelitian ini adalah studi literature dengan mengkaji 5 artikel penelitian. Hasil dari artikel utama menunjukkan bahwa frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I dapat di turunkan dengan pemberian aromaterapi *ginger oil* dengan $p=0,000$ ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan aromaterapi *ginger oil* berpengaruh terhadap penurunan frekuensi mual muntah terhadap ibu hamil trimester I. Saran memberikan informasi mengenai perubahan pada kehamilan trimester 1 yang menyebabkan ketidaknyamanan, khususnya emesis gravidarum dan memberikan cara yang efektif untuk menanganinya, salah satunya dengan memberikan aromaterapi ginger oil.

Kata kunci : Emesis Gravidarum, Ginger Oil, Ibu Hamil TM I

**FACULCITY OF HEALTH
THE STUDIES DIPLOMA OF MIDWIFERY
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF TASIKMALAYA
The Final Project, April 2021**

**Rahma Nur Holik
E1815401039**

**PENGARUH AROMATERAPI GINGER OIL TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

ABSTRACT

Emesis gravidarum is nausea and vomiting that occurs early in pregnancy until 20 weeks of age. Emesis gravidarum is caused by an imbalance of the hormones progesterone and estrogen, which are female hormones that are present in the mother's body since early pregnancy process. The prevalence of nausea and vomiting in Sweden was 0,3% California 0,5%, Canada, Pakistan 2,2%, Turkey 1,9%, United States 0,5-2% and in Indonesia 1-3%. Aromatherapy ginger oil is useful for reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women, because it contains essential oils which have a refreshing effect and block the vomiting reflex, while gingerol can improve blood circulation and the nerves work well. This research method is literature study by reviewing 5 research articles. The result of the main article show that the frequency of nausea and vomiting in 1st trimester pregnant women can be reduced by administering aromatherapy ginger oil with $p=0,000$ ($p<0,05$). So it can be concluded that ginger oil aromatherapy has an effect on reducing the frequency of nausea and vomiting in 1st trimester pregnant. Suggestions provide information about changes in the 1st trimester of pregnancy that cause discomfort, especially emesis gravidarum and provides an effective way to deal with it, one of which is by providing aromatherapy ginger oil.

Keywords : Emesis gravidarum, Ginger Oil, 1st trimester pregnant women