

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Aromaterapi lavender efektif menurunkan intensitas nyeri persalinan ditandai dengan penurunan nilai rata-rata intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender.

B. Saran

Diharapkan tenaga kesehatan terutama bidan dapat mengintegrasikan hasil telaah pustaka ini sebagai salah satu intervensi dalam telaah pustaka persalinan normal agar dapat menurunkan tingkat nyeri persalinan yang berdampak terhadap penurunan angka kejadian operasi caesar karena ibu tidak kuat dengan rasa nyeri bersalin yang alami.

