

ABSTRAK

Penanganan nyeri persalinan dapat dilakukan melalui beberapa upaya yaitu secara farmakologis dan secara non farmakologis. Ada beberapa metode nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam mengurangi nyeri persalinan, salah satunya adalah dengan aromaterapi. Aromaterapi lavender merupakan tindakan terapeutik yang bermanfaat meningkatkan kondisi fisik dan psikologis ibu bersalin. Secara fisik baik digunakan untuk mengurangi rasa nyeri, sedangkan secara psikologis dapat merilekskan pikiran, menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan. Tujuan dari telaah pustaka ini adalah untuk membuktikan aromaterapi lavender efektif menurunkan nyeri persalinan kala 1. Metode yang digunakan adalah telaah pustaka, dengan mengkaji 5 artikel penelitian. Hasil studi literatur ini menunjukkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan kala 1 dengan rata-rata hasil penelitian $Pvalue = 0,00$. Simpulan bahwa pemberian aromaterapi lavender terbukti efektif terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1.

Kata kunci : Nyeri Persalinan, Aromaterapi Lavender.



ABSTRACT

Handling labor pain can be done through several efforts, namely pharmacologically and non pharmacologically. There are several non-pharmacological methods that can be applied in reducing labor pain, one of which is aromatherapy. Lavender aromatherapy is a therapeutic action that is useful for improving the physical and psychological condition of the mother in labor. Physically it is good to use it to reduce pain, while psychologically it can relax the mind, reduce tension and anxiety and provide calm. The purpose of this literature review is to prove that lavender aromatherapy is effective in reducing stage 1 labor pain. The method used is a literature review, by reviewing 5 research articles. The results of this literature study indicate that there is an effect of lavender aromatherapy on 1st stage labor pain with an average study result of Pvalue = 0.00. The conclusion is that lavender aromatherapy has been shown to be effective in reducing 1st stage labor pain.

Key words: Labor Pain, Lavender Aromatherapy.

