

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Sebesar 50% ibu post partum yang mengalami ruptur perineum dan merasakan nyeri akibat robekan perineum pada saat persalinan. Pada masa post partum nyeri yang dialami akan berdampak terhadap mobilisasi yang dilakukan ibu. Kompres dingin merupakan salah satu alternatif sebagai bentuk pemberian stimulasi kutaneus dengan pemanfaatan suhu sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit. Dampak dari luka perineum kemungkinan adanya penyulit yang bisa menyertai robekan perineum karena sebagai sumber perdarahan dan sumber keluar masuknya bakteri, kemudian dapat menyebabkan kematian karena perdarahan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap nyeri luka perineum. **Metode:** Penelusuran artikel jurnal dilakukan menggunakan data base penelitian kebidanan atau kesehatan yang didapatkan melalui Google scholar dan GARUDA (Garba Rujukan Digital), sehingga didapatkan 5 jurnal untuk di review. **Hasil:** Intervensi berupa pemberian kompres dingin memberikan pengaruh terhadap nyeri luka perineum pada ibu post partum. **Pembahasan:** Penggunaan kompres dingin pada luka perineum yang dilakukan beberapa jam setelah persalinan akan mencegah trauma pada ibu post partum dan menghindarkannya dari berbagai penyulit yang akan terjadi. **Kesimpulan:** Kompres dingin efektif untuk menurunkan rasa nyeri luka perineum pada ibu post partum.

**Kata kunci:** Nyeri luka perineum, Kompres dingin

## ABSTRACT

**Introduction:** 50% of post partum mothers who experience perineal rupture and feel pain due to perineal tear during delivery. In the post partum perio, the pain experienced will have an impact on the mobilization of the mother. putting ice packs is an alternative to cutaneous stimulation, by exploiting this temperature the pain impulses that reach the brain will decrease. The possible impact of perineal wound is a complication of the perineal tear as a source of bleeding and a bacterial pathway that can cause death. **Purpose:** This study aims to determine the effect of ice packs on perineal wound pain. **Methods:** the search for journal articles was created using the midwifery and health research database obtained through Google Scholar and GARUDA (Digital Reference Garba), so that 5 journals were obtained for review. **Results:** The ice packs intervention had an effect on perineal wound pain in post partum mothers. **Discussion:** The use of ice packs on the perineal wound several hours after give birth will prevent post-partum trauma and avoid various complications that will occur afterward. **Conclusion:** ice packs are effective in reducing perineal wound pain in post partum mothers.

**Key words:** Perineal Wound Pain, Could Compresses

