

## BAB IV

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah penulis melakukan kajian pustaka pada beberapa jurnal yang terpilih dan sedikit menambahkan sumber dari buku, maka dapat disimpulkan bahwa kompres dingin terbukti efektif dan dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan rasa nyeri pada luka juga terdapat pengaruh dari pemberian terapi kompres dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu *post partum*.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat melakukan pembahasan lanjut mengenai pengaruh kompres dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu *post partum* dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan.

##### 2. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan

Diharapkan mampu menerapkan latihan asuhan kompres dingin untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu *post partum*

##### 3. Bagi pengkaji selanjutnya

Bagi pengkaji selanjutnya bisa melakukan kajian pustaka yang sejenis dengan jurnal rujukan yang lebih banyak.