

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GINA NURSYAMSIAH
E.19154.01.047**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI PERAWATAN DAN PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM**

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia sangat rendah dilihat dari hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI). ASI eksklusif adalah ASI yang hanya diberikan kepada bayi tanpa memberikan makanan tambahan apapun. ASI merupakan makanan utama bagi bayi yang mana gizi dalam ASI sangat sempurna. Rendahnya pemberian ASI eksklusif disebabkan oleh berbagai faktor yaitu: ASI sedikit, bayi yang belum bisa menghisap, kurangnya pengetahuan ibu terhadap ASI eksklusif, serta faktor psikologis ibu, dan sulitnya menghadapi peran baru sebagai ibu untuk mengurus anak dan mengurus kewajiban yang lainnya. Kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin ini merupakan salah solusi dalam pemberian ASI eksklusif. Perawatan payudara merupakan perawatan yang dilakukan pada payudara dengan cara mengompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian, lalu membersihkan puting, dan pijat payudara sesuai dengan tekniknya. Sedangkan pijat oksitosin pemijatan yang dilakukan di sepanjang bagian tulang belakang sampai tulang *costae* ke 5 dan ke 6. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas dari kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI. Metode Penelitian ini adalah studi literature dengan mengkaji 6 artikel penelitian. Hasil studi literature mengungkapkan bahwa pemberian kombinasi pijat oksitosin dan perawatan payudara sangat efektif dalam meningkatkan produksi ASI. Kesimpulan bahwa efektifitas kombinasi perawatan payudara dan pijat oksitosin berpengaruh terhadap produksi ASI.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Perawatan Payudara, Produksi ASI, Ibu *Postpartum*

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2020**

**GINA NURSYAMSIAH
E.19154.01.047**

**EFFECTIVENESS OF COMBINATION BREAST CARE AND
OXYTOCIN MASSAGE ON THE PRODUCTION OF BREASTMILK IN
POSTPARTUM MOTHERS**

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding in Indonesia is very low, seen from the results of the Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS). Exclusive breastfeeding is breast milk that is only given to babies without providing any additional food. Breast milk is the main food for babies in which the nutrition in breast milk is perfect. The low level of exclusive breastfeeding is caused by various factors, namely: little breastfeeding, babies who cannot suckle, the mother's lack of knowledge of exclusive breastfeeding, as well as maternal psychological factors, and the difficulty of facing a new role as a mother to care for children and take care of other obligations. The combination of breast care and oxytocin massage is one of the solutions in giving exclusive breastfeeding. Breast care is a treatment performed on the breasts by compressing the breasts with alternating warm and cold water, then cleaning the nipples, and massaging the breasts according to the technique. While the massage oxytocin is carried out along the spine to the 5th and 6th ribs. This study aims to determine the effectiveness of the combination of breast care and oxytocin massage on milk production. This research method is a literature study by examining 6 research articles. The results of a literature study reveal that the combination of oxytocin massage and breast care is very effective in increasing milk production. The conclusion is that the effectiveness of the combination of breast care and oxytocin massage affects the production of breast milk.

Keywords : Oxytocin Massage, Breast Care, Breast Milk Production, Postpartum Mothers