

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan telaah pustaka yang dilakukan mengenai terapi musik klasik terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan mendengarkan musik klasik selama 3 jam terbukti efektif untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu metode yang bisa dipelajari dan digunakan kepada mahasiswa pada proses pembelajaran sebagai salah satu metode nonfarmakologis dalam menangani persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin

2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan dengan adanya salah satu metode nonfarmakologis dalam menangani nyeri persalinan, pihak institusi kesehatan bisa menerapkan hal tersebut dengan memberi pelayanan agar mengkonsumsi obat-obatan tidak menjadi hal yang utama dalam mengatasi nyeri persalinan.