

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA KEBIDANAN
Laporan tugas Akhir, Maret 2021**

**Neng Erma Kusuma
NIM E.18.154.01.044**

ABSTRAK

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM**

Pengeluaran ASI dapat dipengaruhi oleh dua faktor yaitu produksi ASI dan pengeluaran ASI. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolaktin sedangkan pengeluaran dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Pijat oksitosin merupakan stimulasi yang dapat diberikan untuk merangsang pengeluaran ASI. Pijatan ini memberikan rasa nyaman pada ibu setelah mengalami proses persalinan. Hormon oksitosin akan keluar melalui rangsangan ke puting susu melalui hisapan mulut bayi atau melalui pijatan tulang belakang dan ibu akan merasa tenang, rileks, meningkatkan ambang rasa nyeri dan mencintai bayinya, sehingga dengan begitu hormon oksitosin akan keluar dan ASI pun cepat keluar. Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu post partum. Metode yang digunakan ialah studi literatur dari beberapa *database* yaitu Google Cendikia scholar google. Penggunaan teknik pijat oksitosin dengan pemijatan tulang belakang hal ini dapat menyebabkan adanya rangsangan pada tulang belakang akan merangsang *medulla oblongata* langsung mengirim pesan ke *hypothalamus* di *hypofisis posterior* untuk mengeluarkan oksitosin sehingga menyebabkan buah dada mengeluarkan air susunya. Dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin memberikan pengaruh dan efektif untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu *post partum*. Pijat oksitosin ini menjadi salah satu intervensi juga informasi yang dapat diaplikasikan oleh tenaga kesehatan untuk memberikan pelayanan pada ibu *post partum* untuk memperlancar ASI, merileksasikan tubuh dan memberikan rasa percaya diri pada ibu saat menyusui.

Kata kunci : pijat oksitosin, pengeluaran ASI, ibu post partum
Kepustakaan : 2016-2020 (9)

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
THE STUDIES DIPLOMA OF MIDWIFERY
The Final Procect, March 2021**

**Neng Erma Kusuma
E.18.154.01.044**

ABSTRACT

***EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON ASSEMBLY
EXPENDITURE IN POST PARTUM WOMEN***

The expenditure of breastmilk can be influenced by two factors, namely the production of breastmilk and the expenditure of breastmilk. The production of breast milk is influenced by the hormone prolactin, while the production of breast milk is influenced by the hormone oxytocin. Oxytocin massage is a stimulant that can be given to stimulate the release of breast milk. This massage provides comfort to the mother after experiencing the labor process. The oxytocin hormone will come out through stimulation to the nipple through the baby's mouth suction or through spinal massage and the mother will feel calm, relaxed, increase the pain threshold and love her baby, so that the oxytocin hormone will come out and the milk will quickly come out. This literature study aims to determine the effectiveness of oxytocin massage to facilitate breastfeeding in post partum mothers. The method used is literature study from several databases, namely Google Cendikia scholar google. The use of oxytocin massage techniques with spinal massage, this can cause stimulation of the spine which will stimulate the medulla oblongata to send a message directly to the hypothalamus in the posterior hypophysis to release oxytocin, causing the breasts to release milk. It can be concluded that oxytocin massage has an effect and is effective in accelerating breastfeeding in post partum mothers. This oxytocin massage is one of the interventions as well as information that can be applied by health workers to provide services to post partum mothers to facilitate breastfeeding, relax the body and give the mother confidence while breastfeeding.

Key words: oxytocin massage, breastfeeding, post partum mothers

Bibliography : 2016-2020(9)