

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan studi literatur yang dilakukan pada 5 artikel penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin memberikan pengaruh dan efektif untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu *post partum*.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan terus mengembangkan tentang pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu nifas sehingga hal ini dapat diketahui oleh orang banyak dan tidak disepelekan karena hal ini sangat penting untuk kita sebagai tenaga kesehatan dan juga untuk ibu post partum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan maupun penelitian terkait dengan “Efektifitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu *Post Partum*”.

3. Bagi Instansi Kesehatan khususnya Profesi Bidan

a. Memberikan sosialisasi mengenai pentingnya pijat oksitosin kepada ibu *post partum* umumnya kepada yang berhak mendapatkan sosialisasi tersebut

- b. Pijat oksitoinin juga menjadi salah satu intervensi juga informasi yang diperoleh yang dapat di aplikasikan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan pada ibu *post partum* dengan perlakuan tindakan pijat oksitosin untuk melancarkan ASI, merileksasikan tubuh, dan memberikan rasa percaya diri pada ibu saat menyusui.

