

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**WIATANTI GUSTINI PUTRI
E.18154.01.045**

**EFEKTIVITAS *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan suatu pengalaman subjektif tentang sensasi fisik terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Nyeri yang tidak cepat diatasi akan menyebabkan *stress*, *Stress* yang timbul akan menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada persalinan yang lama. Manajemen nyeri yang diperlukan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah *Massage Effleurage*. *Massage effleurage* merupakan suatu penatalaksanaan non farmakologi yang memberikan usapan lembut untuk merangsang tubuh melepaskan senyawa *endorphin* yang merupakan pereda rasa sakit alami. Tujuan *literature review* ini untuk mengetahui efektivitas *Massage Effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan mengkaji 5 artikel penelitian, pencarian dengan *electronic data base* dan tahun jurnal yang digunakan 2017-2020. Hasil studi literatur dari 5 jurnal ditemukan adanya penurunan nyeri pada responden menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* yaitu dari skor 8-9 (nyeri berat) menjadi skor 4-6 (nyeri sedang), lalu penurunan nyeri jika dilihat dari skala nyeri yaitu dari skala berat menjadi skala sedang dan skala ringan. Dengan demikian ada pengaruh *Massage Effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : Fase Aktif, *Massage Effleurage*, Nyeri Persalinan

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FINAL REPORT**

WIATANTI GUSTINI PUTRI

E.18154.01.045

***EFFECTIVENESS OF EFFLEURAGE MASSAGE TO THE REDUCTION
OF LABOR PAIN KALA I ACTIVE PHASE***

ABSTRACT

Labor pain is a subjective experience of physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation and effacement, and fetal descent during labour. Pain that is not treated quickly will cause stress. The stress that arises will cause weakening of uterine contractions and result in prolonged labor. One of the pain management needed to reduce pain is Massage Effleurage. Massage effleurage is a non-pharmacological treatment that provides gentle strokes to stimulate the body to release endorphins which are natural pain relievers. The purpose of this literature review is to determine the effectiveness of Massage Effleurage on reducing labor pain in the first stage of the active phase. This research method is a literature study by reviewing 5 research articles, searching with an electronic data base and the journal year used 2017-2020. The results of a literature study from 5 journals found a decrease in pain in respondents using the Numeric Rating Scale measuring instrument, namely from a score of 8-9 (severe pain) to a score of 4-6 (moderate pain), then a decrease in pain when viewed from the pain scale, namely from the severe scale. into medium and light scale. Thus, there is an effect of Massage Effleurage on reducing labor pain in the first stage of the active phase.

Keywords : *Active Phase, Massage Effleurage, Labor Pain*