

## BAB IV

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan analisa yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa *Massage Effleurage* efektif untuk menurunkan nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin.

#### B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk pelaksanaan *literature review* selanjutnya adalah sebaiknya database yang digunakan lebih banyak sehingga bisa mendapatkan artikel yang lebih banyak lagi dan batasan tahun pencarian artikel dengan kata kunci yang ditetapkan lima tahun terakhir agar *literature* lebih update.

