

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

HIKMATUNNISA
E1815401027

**EFEKTIFITAS *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU POST PARTUM**

INTISARI

Produksi ASI yang kurang dan lambat keluar dapat membuat ibu tidak mau memberikan ASI kepada bayinya. Salah satu cara untuk kelancaran ASI pada ibu postpartum adalah dengan menggunakan teknik pemijatan pada bagian punggung ibu. *Back Rolling Massage* merupakan salah satu metode pemijatan yang dilakukan pada sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) sampai tulang costae kelima-keenam. Pijat ini dapat membuat ibu merasa rileks dan merangsang hormone oksitosin sehingga ASI cepat keluar. Tujuan dari telaah pustaka ini adalah untuk membuktikan efektifitas *Back Rolling Massage* terhadap produksi ASI ibu nifas. Metode yang digunakan adalah telaah pustaka, dengan mengkaji 5 artikel penelitian. Hasil dari jurnal utama menunjukkan pada kelompok control memiliki rata-rata 5,8 dan kelompok perlakuan 7,3. Hal itu diperkuat dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh *Rolling Massage* punggung terhadap peningkatan ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : ASI, post partum, *Rolling Massage*

Jumlah Halaman : xiii + 13 hal + 1 lampiran

Daftar Pustaka : 2015-2021, 2 buku, 5 artikel

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

HIKMATUNNISA
E1815401027

***ROLLING MASSAGE EFFECTIVENESS TOWARDS ASSOCIATION OF
BREAST MILK IN POST PARTUM MOTHERS***

ABSTRACT

Lack of milk production and slow delivery can prevent mothers from giving breast milk to their babies. One way to smooth breastfeeding in postpartum mothers is to use massage techniques on the mother's back. Back Rolling Massage is a massage method that is carried out along the spine (vertebrae) to the fifth-sixth rib. This massage can relax the mother and stimulate the hormone oxytocin so that breast milk comes out quickly. The purpose of this literature review is to prove the effectiveness of Back Rolling Massage in postpartum mother's milk production. The method used is literature review, by reviewing 5 research articles. The results from the main journal show that the control group has an average of 5.8 and the treatment group is 7.3. This was reinforced by the value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$), which means that there is an effect of back rolling massage on the increase in breastfeeding in postpartum mothers.

Keywords: *breastfeeding, postpartum, Rolling Massage*