

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan telaah pustaka yang dilakukan mengenai efektifitas *Rolling Massage* terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas ini terbukti, bahwa *Rolling Massage* efektif terhadap pengeluaran ASI.

B. Saran

1. Institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat terus meng-update informasi tentang cara untuk meningkatkan produksi ASI salah satunya dengan menggunakan teknik *rolling massage*, serta menambahkan referensi-referensi agar dapat dijadikan acuan dalam praktik asuhan kebidanan pada ibu menyusui.

2. Mahasiswa kebidanan

Diharapkan mahasiswa dapat menerapkan ilmu yang tertulis pada Laporan Tugas Akhir ini di perkuliahan, praktik lapangan ataupun di masyarakat sehingga wawasan masyarakat pun bertambah.