

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan study literature dari 5 jurnal dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kompres hangat pada tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III dengan ditunjukkan terdapat perubahan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil dari study literature ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan didalam penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III untuk memperkaya keilmuan dalam kebidanan dan bisa diintegrasikan kedalam standar operasional prosedur dalam penatalaksanaan nyeri punggung ibu hamil trimester III yang dipakai disetiap institusi.

2. Mahasiswa Kebidanan

Hasil study literature ini diharapkan dapat diterapkan dalam asuhan kebidanan untuk dilapangan dan masyarakat nantinya. Selain itu dapat dijadikan sebagai promosi kesehatan yang dapat dilakukan oleh mahasiswa kebidanan disetiap level pelayanan kebidanan mengenai penatalaksanaan nyeri punggung ibu hamil trimester III yang efektif dan efisien juga tidak ada efek samping apapun yang dapat membahayakan ibu dan janin.