

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**WIDA YULIANA
E.18154.01.026**

**EFEKTIVITAS *ENDORPHINE MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif sensasi fisik yang terkait dengan bertambahnya kontraksi yang teratur, sering dan kuat. Persepsi nyeri yang tinggi dalam persalinan dapat menyebabkan respon stres sehingga terjadi peningkatan hormon katekolamin yang mengarah ke peningkatan frekuensi respirasi, detak jantung, pengurangan energi dan kelelahan. Manajemen nyeri dalam asuhan persalinan dapat menggunakan berbagai metode yang ada, salah satu metode yang dapat diterapkan metode *non* farmakologis salah satu contohnya *endorphine massage*. *Endorphine Massage* merupakan sebuah terapi sentuhan/pijatan ringan yang efektif diberikan di waktu menjelang hingga melahirkan bertujuan mengurangi intensitas nyeri. Metode penelitian ini adalah studi literatur dengan mengkaji 7 artikel penelitian dengan topik yang sama yaitu *endorphine massage*. Tujuan dari studi literatur ini adalah untuk mengetahui keefektifan *endorphine massage* dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan. Hasil studi literatur mengungkapkan bahwa manajemen nyeri persalinan dengan *Endorphin Massage* dapat menurunkan skala nyeri persalinan. Hasil dari literatur review ini manajemen nyeri persalinan *non* farmakologi efektif digunakan untuk menurunkan skala nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata kunci : *Endorphin massage*, nyeri, persalinan

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
SCIENTIFIC PAPER, JANUARY 2021**

**WIDA YULIANA
E.18154.01.026**

**EFFECTIVENESS OF ENDORPHINE MASSAGE TO THE
REDUCTION OF LABOR PAIN INTENSITY
KALA I ACTIVE PHASE**

ABSTRACT

Labour pain is a subjective experience of physical sensations associated with increased regular, frequent and strong contractions. The perception of high pain in childbirth can lead to a stress response resulting in an increase in catecholamine hormones leading to increased frequency of respiration, heart rate, energy reduction and fatigue. Pain management in childbirth care can use a variety of methods, one of the methods that can be applied non-pharmacological method one example endorphine massage. Endorphine Massage is a touch therapy / light massage that is effectively given in the time leading up to childbirth aimed at reducing the intensity of pain. This research method is a literature study by reviewing 7 research articles on the same topic, endorphine massage. The purpose of this literature study is to determine the effectiveness of endorphine massage in lowering the intensity of labor pain. The results of the literature study revealed that the management of labor pain with Endorphin Massage can decrease the scale of labor pain. The result of non-pharmacological pain management is effectively used to reduce the scale of labor pain in maternity mothers when I is active phase.

Keywords : Endorphine massage, labour, pain