

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juni 2021  
BHAkti GUSTIAROSMA SURYANI**

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR  
RENDAH (BBLR)**

ix bagian awal + 88 halaman + 2 bagan + 2 lampiran

Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu masalah kesehatan di masyarakat. Karena, salah satu penyebab tingginya angka kematian pada bayi. BBLR bisa disebabkan karena status gizi ibu yang kurang dari kebutuhan, sehingga menyebabkan ibu mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK). Status gizi yang tidak terpenuhi pada ibu hamil bisa menyebabkan gangguan perkembangan dan pertumbuhan pada janin, resiko bayi lahir dengan stunting, bayi lahir dengan kelainan kongenital ( *defek natural tub*, bibir sumbing, gangguan pengisi organ). Status gizi yang baik yaitu kebutuhan ibu selama hamil sudah terpenuhi seperti kebutuhan energi, karbohidrat, protein, asam lemak, asam folat, vit A, vit D, kalsium, zat besi, fosfor, zinc dan yodium sudah seimbang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah (BBLR). Metode penelitian studi *literatur review* dengan menggunakan *search engine google scholar*, portal Garuda dan SAGE, jumlah populasi *literatur review* ini terdiri dari 7.025 artikel dan sampel penelitian ini berjumlah 11 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Adapun tahapan dalam *literatur review* ini diantaranya: tahap identifikasi, *screening*, penilaian kualitas, analisis data dengan menggunakan IMRD dan menulis hasil analisis data. Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah (BBLR). Diharapkan *literatur review* ini bisa menjadi data dasar sebagai acuan dalam penelitian secara primer dan sebagai masukan pengetahuan tentang status gizi yang baik untuk ibu hamil.

**Kata kunci: status gizi, ibu hamil, BBLR.**

Kepustakaan: 22 (2015-2020)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
S1-NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA  
Thesis, May 2021**

**BHAKTI GUSTIAROSMA SURYANI**

**ABSTRACT**

***RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT MOTHERS  
WITH LOW BIRTH WEIGHT (LBW)***

*ix start + 88 pages + 2 chart + 2 appendices*

*Low Birth Weight (LBW) is one of the health problems in the community. Because, one of the causes of the high mortality rate in infants. LBW can be caused by the nutritional status of the mother which is less than needed, causing the mother to experience Chronic Energy Deficiency (KEK). Unmet nutritional status in pregnant women can cause developmental and growth disorders in the fetus, the risk of babies born with stunting, babies born with congenital abnormalities (natural tub defects, cleft lip, organ filling disorders). Good nutritional status, namely the needs of the mother during pregnancy have been met such as energy needs, carbohydrates, protein, fatty acids, folic acid, vitamin A, vitamin D, calcium, iron, phosphorus, zinc and iodine are balanced. The purpose of this study was to determine the relationship between the nutritional status of pregnant women and low birth weight (LBW). The research method is a literature review study using Google Scholar Search Engine, Garuda Portal and SAGE, the population of this literature review consists of 7,025 journal articles and the sample of this research is 11 journals that meet the inclusion criteria. The stages in this literature review include: identification, screening, quality assessment, data analysis using IMRD and writing the results of data analysis. The results show that there is a relationship between the nutritional status of pregnant women and low birth weight (LBW). It is hoped that this literature review can become basic data as a reference in primary research and as input for knowledge about good nutritional status for pregnant women.*

***Key words: nutritional status, pregnant women, low birth weight.***

***Literature: 22 (2015-2020)***