

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *Literature Review* dari 11 artikel didapatkan bahwa terdapat 10 artikel yang menyatakan ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah (BBLR). Karena status gizi ibu hamil sangat mempengaruhi pertumbuhan janin dalam kandungan. Bila status gizi ibu hamil baik pada masa sebelum hamil dan selama hamil kemungkinan besar akan melahirkan bayi yang sehat, cukup bulan dengan berat badan normal. Sebaliknya apabila status gizi ibu buruk, baik sebelum hamil dan selama kehamilan akan menyebabkan berat badan lahir rendah (BBLR), hal ini karena kekurangan gizi pada ibu hamil dapat mengganggu proses pertumbuhan janin dan dapat menimbulkan masalah pada bayi. Terdapat 1 artikel yang menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah, karena tidak semua ibu hamil dengan status gizi yang kurang melahirkan bayi dengan berat lahir rendah, dan tidak semua ibu yang mempunyai status gizi cukup, atau lebih (obesitas) dapat melahirkan bayi dengan lahir normal. Di sebabkan karena faktor yang mempengaruhi terjadinya berat bayi lahir rendah bisa karena faktor usia ibu pada saat kehamilan.

7.2 Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi referensi bagi pendidikan keperawatan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan.

2. Institusi Pelayanan

Hasil dari *literature review* tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah (BBLR) dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dan evaluasi serta referensi untuk melaksanakan asuhan keperawatan anak dan di jadikan sebagai bahan edukasi untuk ibu hamil agar tetap menjaga status gizi selama kehamilannya. Adapun untuk pelaksanaan edukasinya dengan cara yang lebih efektif, seperti penyampaian informasi secara langsung dari rumah ke rumah.

3. Profesi Keperawatan

Hasil *literature review* ini dapat menjadi acuan bagi perawat anak mengenai hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah (BBLR). Sehingga perawat dapat menjalankan perannya sebagai edukator dalam meningkatkan pemahaman mengenai status gizi pada ibu hamil agar tidak terjadinya BBLR.

4. Peneliti

Menambah ilmu pengetahuan bagi peneliti bahwa status gizi pada ibu hamil sangat mempengaruhi terhadap kesehatan janin yang dikandungnya, dan salah satu penyebab terjadinya bayi

lahir dengan BBLR yaitu tidak terpenuhinya kebutuhan status gizi ibu sebelum dan selama kehamilan.

5. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dengan metode *literature review* ini dapat menjadi awal bagi peneliti lain yang tertarik pada hubungan status gizi ibu hamil dengan berat bayi lahir rendah (BBLR) sehingga dapat dikaji lebih jauh mengenai status gizi yang baik untuk dikonsumsi oleh ibu hamil agar tidak terjadinya bayi lahir dengan BBLR.

