

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan *literature review* dari 5 artikel didapatkan ada hubungan antara pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan pemberian MP-ASI dini pada anak dibawah usia 6 bulan. Jika pengetahuan Ibu baik, maka akan mengurangi resiko kejadian pemberian MP-ASI dini. Begitupun sebaliknya, jika pengetahuan Ibu kurang, maka resiko kejadian pemberian MP-ASI dini akan meningkat. Hal ini disebabkan karena ibu yang berpengetahuan kurang, tidak mendapatkan informasi penting mengenai MP-ASI dini. Adapun faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan dalam pemberian makanan pendamping Asi dini yaitu pendidikan, umur, pekerjaan, dan lingkungan.

7.2 Saran

1. Institusi Pendidikan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan informasi pengetahuan yang bermanfaat bagi Institusi pendidikan khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

2. Institusi Pelayanan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat memberikan masukan tentang pentingnya peningkatan pengetahuan bukan hanya kepada ibu atau calon ibu saja, melainkan suami, keluarga, dan masyarakat juga harus diberikan promosi kesehatan mengenai makanan pendamping ASI. Sehingga dengan adanya informasi tersebut pihak pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan khususnya tentang pemberian Makanan Pendamping ASI, bukan hanya sekedar memberikan promosi kesehatan saja, tetapi dengan terus dipantau atau diperingati agar masyarakat benar-benar bisa melaksanakannya supaya tidak terjadi pemberian MP-ASI dini.

3. Profesi Keperawatan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya perawat sebagai upaya untuk bahan acuan dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat mengenai pencegahan pemberian MP-ASI dini melalui peningkatan pengetahuan Ibu tentang MP-ASI.

4. Peneliti Selanjutnya

Literature review ini dapat bermanfaat bagi peneliti lain sebagai acuan dalam penelitian yang akan dilakukan khususnya mengenai kejadian pemberian MP-ASI dini dan faktor yang mempengaruhinya dengan menggunakan metode lain yang lebih luas.