

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

Pemberian kompres bawang merah terbukti efektif terhadap penurunan suhu tubuh pada anak usia 0-5 tahun dengan demam. Bawang merah memiliki kandungan senyawa sulfur organik yaitu *Allylcysteine Sulfoxida (Alliin)* yang memiliki manfaat untuk menurunkan demam. Kandungan bawang merah lainnya yang dapat menurunkan suhu tubuh adalah minyak atsiri, floroglusin, sikloaliin, metilaliin, kaempferol dan kuersetin. Pemberian tumbukan bawang merah yang ditempelkan pada punggung balita demam terbukti dapat menurunkan demam dengan signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa, kompres bawang merah terbukti efektif dalam menurunkan suhu tubuh pada anak usia 0-5 tahun dengan demam.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Institusi Pendidikan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan yang bermanfaat bagi Institusi pendidikan khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dalam pengembangan ilmu pengetahuan tentang terapi komplementer yang dapat diberikan pada anak dengan demam.

### 7.2.2 Institusi Pelayanan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat memberikan masukan tentang penanganan demam pada anak usia 0-5 tahun menggunakan kompres bawang merah. Sehingga dengan adanya informasi tersebut pihak pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan kepada masyarakat terutama kepada orang tua yang memiliki anak balita.

### 7.2.3 Profesi keperawatan

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menjadikan kompres bawang merah sebagai terapi alternatif untuk mengatasi demam pada anak usia 0-5 tahun.

### 7.2.4 Peneliti

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat menambahkan wawasan dan pengetahuan mengenai penerapan kompres bawang merah terhadap anak usia 0-5 tahun dengan demam.

### 7.2.5 Penelitian selanjutnya

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi atau pembanding untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya. Untuk melakukan penelitian serupa diharapkan sampel yang digunakan lebih banyak dan mengkaji lebih banyak lagi sumber maupun referensi yang berkaitan dengan penelitian.