

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi (Literature Review), Juni 2021

YOANDA SITI MASFUFAH

NIM : C1714201092

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP NYERI  
DISMENORE PADA REMAJA (LITERATURE REVIEW)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Dismenore adalah kondisi medis yang terjadi sewaktu menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Air kelapa muda mengandung hormon pertumbuhan, vitamin c, kalsium dan magnesium. Kalsium dan Magnesium mengurangi ketegangan otot dan Vitamin C merupakan zat-zat alami anti inflamasi yang membantu meringankan rasa sakit akibat kram mestruasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap nyeri dismenore pada remaja secara *literature review*. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review*. **Populasi:** Populasi dalam penelitian ini adalah 94 artikel yang ada di *search engine Google Scholar* dengan *keywords*: dismenore, air kelapa, dan remaja. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pemberian air kelapa muda terhadap penurunan nyeri haid remaja. **Saran:** Bagi profesi keperawatan penelitian ini bisa diaplikasikan pada klien yang mengalami nyeri haid ke dalam pemberian asuhan keperawatan.

**Kata Kunci :** Air Kelapa, Dismenore, Remaja

**Pustaka :** 2015-2020

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

S1-NURSING STUDY PROGRAM

Thesis (Literature Review), Juni 2021

YOANDA SITI MASFUAH

NIM : C1714201092

**THE EFFECT OF TREATING YOUNG COCONUT ON THE PAIN OF  
DYSMENORRHEA IN ADOLESCENTS (LITERATURE REVIEW)**

**ABSTRACT**

**Background:** Dysmenorrhea is a medical condition that occurs during menstruation which can interfere with daily activities. Young coconut water contains growth hormone, vitamin C, calcium and magnesium. Calcium and Magnesium reduce muscle tension and Vitamin C is a natural anti-inflammatory substance that helps relieve the pain of menstrual cramps. **Purpose:** This study aims to determine the effect of giving young coconut water on dysmenorrhea pain in adolescents by means of a literature review. **Methods:** The research method used is literature review. **Population:** The population in this study are 94 articles on the Google Scholar search engine with the keywords: dysmenorrhea, coconut water, and adolescents. The sample in this study consisted of 10 articles that met the inclusion and exclusion criteria. **Results:** The results of this study indicate that there is an effect of giving young coconut water to reduce menstrual pain in adolescents. **Suggestion:** For the nursing profession, this research can be applied to clients who experience menstrual pain in providing nursing care.

**Keywords :** Coconut Water, Dysmenorrhea, Teenager

**References :** 2015-2020