

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
Skripsi (Literatur Review), Mei 2021**

**GITA FITRI SUSANTI  
NIM : C1714201077**

**ABSTRAK**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
(LITERATURE REVIEW)**

Hipertensi adalah suatu tekanan darah yang meningkat dan dapat mempengaruhi kerja organ lain yang menyebabkan komplikasi. Hipertensi yang menjadi masalah utama di bidang kesehatan masyarakat maupun dunia. Jus mentimun menjadi salah satu pengobatan herbal yang berfungsi menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode penelitin ini adalah *Literatur Review* dengan menggunakan *Search Engine, Google Scholar, Proquest*. Populasi pada jurnal sebanyak 655. Sampel didapatkan sebanyak 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa artikel dalam berbagai penelusaran, efektivitas pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi, setelah pemberian terapi ini dapat dibuktikan bahwa pemberian jus mentimun mempunyai pengaruh yang efektif terhadap penurunan tekanan darah. Karena jus mentimun mempunyai banyak kandungan mineral dalam mentimun yaitu potassium, magnesium, dan fosfor, untuk mengobati hipertensi. Kesimpulan pada penelitian ini adalah mengkonsumsi jus mentimun selama 1 minggu minum dua kali sehari, lalu kontrol tekanan darahnya, setelah tekanan darah turun bisa hentikan sehari atau satu kali sehari ½ gelas. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan penelitian selanjutnya, sebagai salah satu metode non farmakologi untuk efektivitas pemberian jus mentimun.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus mentimun, Lansia, Tekanan darah.  
Pustaka : 17 (2011-2020)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
STUDY OF S1-KEPERAWATAN  
Thesis (Literatur Review), May 2021**

**GITA FITRI SUSANTI  
NIM :C1714201077**

**ABSTRACK**

***THE EFFECTIVENESS OF GIVING CUCUMBER BLOOD  
PRESSURE IN LADIES WITH HYPERTENSION  
(LITERATURE REVIEW)***

*Hypertension is an increase in blood pressure that can affect the work of other organs causing complication. Hypertension is a main problem in the health field of society and the world. Cucumber field is one of herbal remedies that function to lower high blood pressure. The purpose of this study to find out the effectiveness of cucumbers againts blood pressure in the elderly with hypertension. The research design is a review by using a search engine. Google scholar, proquest. The population in the journal 655. Samples are obtained by 10 articles that meet the criteria of inclusion and eklusi. The results of the review literature review shows that an article in various searches. The effectiveness of a cucumber of blood pressure on the elderly hypertension after this therapy can be proven that cucumber has an effective influence against bllod pressure. Because cucmberrs have lots of mineral content in cucumber namely pottasium, magnesium, and phosporus. Ti treat hypertension. The conclusion of the study is to consume cucumbers juice 1 week drinking twice a day. Then blood pressure drops can stop the day or once a day ½ glass. This research can be used as a consideration and subsequent research, as one of the non pharmacology methods for the effectiveness of cucumber juice.*

*Keywords : Hypertension, Cucumber juice, Elderly, Blood pressure  
Reference : 17 (2011-2020)*