

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

VII.1 Simpulan

Hasil dari Hasil penelitian pada 10 artikel dalam berbagai penelusuran, efektivitas pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Setelah pemberian terapi ini, dapat dibuktikan bahwa pasokan jus mentimun memiliki efek efektif pada penurunan tekanan darah. Kandungan mineral, potassium, magnesium, dan fosfor dan kandungan yang terdapat dalam jus mentimun dapat mengobati hipertensi

VII.2 Saran

a Bagi Para Peneliti

Hasil penelitian ini harus meningkatkan pengalaman penulis dalam catur darma perguruan tinggi mengenai efektivitas jus mentimun pada tekanan darah pada lansia dengan hipertensi yang ada di masyarakat untuk melakukan penelitian. Dengan *literatur review*.

b Institusi Pelayanan

Diharapkan hasil dalam penelitian yang berkaitan dengan efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi dalam institusi pelayanan dapat dijadikan sebagai daftar referensi penelitian selanjutnya.

c Profesi Keperawatan

Untuk mengembangkan dan meningkatkan dalam bidang pendidikan, dan keperawatan secara profesional dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

d Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi masyarakat yang ingin mengetahui tentang “efektivitas pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi” sebagai bahan bacaan dan referensi terapi alternatif untuk mengontrol tekanan darah.

e Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian dalam efektivitas jus mentimun terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi, bisa dijadikan rujukan terutama bagi peneliti primer yang akan menguji langsung.

