

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil literature review menunjukkan terapi bekam terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. terapi bekam paling efektif dilakukan pada titik tengkuk (*kahil*) sebelum disayat dilakukan *massage* diberikan selama 2 minggu dengan frekuensi pemberian 2 kali pembekaman yang memakan waktu sekitar 5-10 menit dengan dilakukan relaksasi  $\pm$  15 menit setelah dilakukan terapi bekam, terapi bekam memiliki sifat merangsang tubuh menghasilkan zat seperti serotonin, sitokin, bradikinin, histamine, Oksida Nitrat (NO) dan endhorphin yang menyebabkan dilatasi pembuluh darah arteriol dan efek pengeluaran darah yang berakibat penurunan viskositas darah sehingga memperlancar sirkulasi darah dan akhirnya menurunkan tekanan darah.

#### B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan hasil *literature review* ini bisa meningkatkan kompetensi mahasiswa akan dalam keperawatan medikal bedah tentang terapi nonfarmakologi pemberian terapi bekam (*wet cupping*) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi, dengan mengintegrasikan nilai Al-Islam Kemuhammadiyah.

2. Bagi Institusi Pelayanan

Sebaiknya instansi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan derajat kesehatan pada penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darahnya dengan terapi bekam (*wet cupping*) serta memberikan penyuluhan kepada penderita hipertensi tentang manfaat terapi bekam sebagai pengobatan alternatif untuk pasien hipertensi.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan agar hasil *literature review* ini dapat dijadikan dasar bagi pengembangan profesi keperawatan yaitu meningkatkan *evidence based practice* dalam pemberian dasar asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan diberikannya terapi bekam untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan mampu menambah akses wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam pemberian terapi bekam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Serta sebagai sarana untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diberikan dan diterima selama perkuliahan

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

*Literature review* ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sekunder dengan jumlah sampel artikel yang lebih banyak dan lebih homogen kriteria inklusinya serta penelitian primer yaitu penelitian terapi bekam secara langsung pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah