

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juni 2021**

**SOLEH ANWAR**

**ABSTRAK**

**LITERATURE REVIEW: PENGARUH BEKAM (*WET CUPPING*)  
TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

**xii bagian awal + 99 halaman + 2 bagan + 3 lampiran**

Hipertensi merupakan faktor utama penyakit-penyakit kardiovaskular yang merupakan penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Penyakit ini merupakan faktor risiko yang besar untuk serangan jantung, stroke, dan gagal jantung. Penatalaksanaan hipertensi meliputi terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi yaitu pemberian terapi bekam merupakan salah satu terapi yang mempunyai khasiat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi bekam terhadap tekanan darah pasien hipertensi. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan *search engine google scholar* dan *researchgate*. Populasi ditemukan sebanyak 182 artikel dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 8 artikel full text yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan pemberian terapi bekam dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Terapi bekam paling efektif dilakukan pada titik tengkuk (*kahil*) frekuensi 2 kali pembekaman dengan waktu pembekaman diberikan selama 2 minggu dengan dilakukan relaksasi setelah dilakukan terapi bekam. Terapi bekam memiliki sifat merangsang tubuh menghasilkan zat seperti serotonin, sitokin, bradikinin, histamine, Oksida Nitrat (NO) dan endorphin sehingga menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Literature review* ini dapat dijadikan alternatif terapi nonfarmakologi pada pasien dengan hipertensi.

**Kata kunci:** Bekam, Hipertensi, tekanan darah

**Pustaka:** 47 (2009-2019)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING S1 STUDY PROGRAM  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA  
Thesis, June 2021**

**SOLEH ANWAR**

**ABSTRACT**

***LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF WET CUPPING ON BLOOD  
PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS***

**xii start + 99 pages + 2 charts + 3 appendices**

*Hypertension is a major factor in cardiovascular diseases which is the highest cause of death in Indonesia. This disease is a major risk factor for heart attack, stroke, and heart failure. Management of hypertension includes pharmacological and non-pharmacological therapy. Non-pharmacological therapy, namely the provision of cupping therapy is one therapy that has the efficacy of lowering blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of cupping therapy on the blood pressure of hypertensive patients. This research method is a literature review using google scholar and researchgate search engines. The population was found as many as 182 articles with a sample that met the inclusion criteria as many as 8 full text articles that matched the inclusion and exclusion criteria. The results showed that cupping therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients. The most effective cupping therapy is done at the nape of the neck (kahil) with a frequency of 2 times of cupping with the cupping time given for 2 weeks with relaxation after cupping therapy. Cupping therapy has properties that stimulate the body to produce substances such as serotonin, cytokines, bradykinin, histamine, nitric oxide (NO) and endorphins, thereby lowering blood pressure in hypertensive patients. This literature review can be used as an alternative to non-pharmacological therapy in patients with hypertension.*

**Keywords:** *Cupping, Hypertension, blood pressure*

**Libraries:** 47 (2009-2019)