

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juni 2021**

**SRI RAHAYU**

**ABSTRAK**

**LITERATURE REVIEW : PENGARUH PEMBERIAN JUS BELIMBING  
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI**

**xii bagian awal + 99 halaman + 2 bagan + 2 lampiran**

Hipertensi juga dikenal dengan tekanan darah tinggi adalah penyakit umum dan dalam kondisi serius dapat menyebabkan berbagai macam komplikasi masalah kesehatan seperti penyakit stroke, penyakit jantung, penyakit ginjal ataupun penyakit lain apabila tidak ditangani secara dini. Penatalaksanaan hipertensi meliputi terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Jus belimbing adalah salah satu terapi nonfarmakologi yang memiliki khasiat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus belimbing terhadap tekanan darah pasien hipertensi. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan *search engine google scholar* dan *researchgate* yang terdiri dari 164 artikel didapat 9 artikel *full text* yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Hasil penelitian menunjukkan jus belimbing dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Pemberian jus belimbing paling efektif diberikan sebanyak 200 ml dengan frekuensi pemberian 1 kali dalam sehari selama pemberian 7 hari berturut-turut diberikan pada waktu siang hari. Jus belimbing memiliki sifat *diuretik* sehingga menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Literature review* ini dapat dijadikan alternatif terapi nonfarmakologi pada pasien dengan hipertensi.

**Kata kunci:** Hipertensi, Jus Belimbing, Tekanan Darah

**Pustaka:** 48 (2009-2019)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
STUDY PROGRAM S1 NURSING  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
Thesis, June 2021**

**SRI RAHAYU**

**ABSTRACT**

***LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF GIVING COURSE ON BLOOD  
PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS***

**Initial xii + 99 pages + 2 charts + 2 attachments**

*Hypertension also known as high blood pressure, is a common disease and in serious conditions can cause various health complications such as stroke, heart disease, kidney disease or other diseases if not treated early. Management of hypertension includes pharmacological and non-pharmacological therapy. Star fruit juice is one of the non-pharmacological therapies that have the property of lowering blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of giving star fruit juice on blood pressure of hypertensive patients. This research method is a literature review using the search engine google scholar and researchgate which consists of 164 articles obtained 9 full text articles that match the inclusion and exclusion criteria. The results showed that star fruit juice can lower blood pressure in hypertensive patients. The most effective administration of star fruit juice is given as much as 200 ml by giving 1 time a day for 7 consecutive days given during the day. Star fruit juice has diuretic properties so that it lowers blood pressure in hypertensive patients. This literature review can be used as an alternative to non-pharmacological therapy in patients with hypertension.*

***Keywords:*** Blood Pressure, Hypertension, Star Fruit Juice

***Reference:*** 48 (2009-2019)