

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil literature riview menunjukkan jus belimbing terbukti efektif menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Pemberian jus belimbing paling efektif diberikan sebanyak 200 ml dengan frekuensi pemberian 1 kali dalam sehari selama pemberian 7 hari berturut-turut diberikan pada waktu siang hari. Jus belimbing memiliki sifat *diuretik* sehingga menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

7.2 Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan hasil *literature review* ini bisa meningkatkan manfaat oleh mahasiswa sebagai intervensi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi, dengan mengintegrasikan nilai Al-Islam Kemuhammadiyah.

2. Bagi Institusi Pelayanan

Sebaiknya pihak instansi pelayanan kesehatan dapat dijadikan bahan untuk kegiatan promotif untuk keluarga ataupun penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darahnya dengan pemberian jus belimbing tentang manfaat pemberian jus belimbing sebagai pengobatan alternatif.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil *literature review* ini dapat menerapkan dalam pemberian dasar asuhan keperawatan pada penderita hipertensi dengan mengimpelemntasi jus belimbing untuk menurunkan tekanan darah

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil *literature review* ini dapat menambah akses wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam pemberian terapi jus belimbing untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Serta sebagai sarana untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu yang telah diberikan dan diterima selama perkuliahan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literature review ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian sekunder dengan jumlah sampel artikel yang lebih banyak dan lebih homogen kriteria inklusinya serta penelitian primer yaitu penelitian pemberian belimbing secara langsung pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.