

DAFTAR PUSTAKA

- Antonia C.P, Joko W, Erlisa,C. (2019). Hubungan aktivitas spirilual dengan kualitas tidur lansia di kelurahan tlogomas kecamatan lowokwaru kota malang. *Jurnal Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang Vol. 4, No 1.*
- Dhita, K. S., & Muhamad W, M. (2017). Penerapan Wudhu Sebagai Hydro Therapy Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia UPT PSLU Blitar Di Tulungagung. *Journal of nursing practice*, 24-32.
- Dian, A. S., & Tiwi, S. (2015). Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap tingkat insomnia pada lanjut usia di PTSW unit budhi luhur yogyakarta. *Jurnal Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.*
- Edy, S., & Mohammad, R. (2018). Aplikasi terapi wudhu sebelum tidur terhadap tingkat insomnia pada lansia di rumah pelayanan sosial lanjut usia puncang gading semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan.*
- Hamdan, H. (2015). Pengaruh wudhu terhadap kualitas tidur lansia insomnia di PTSW Puspakarma Mataram. *Jurnal Keperawatan Universitas Airlangga.*
- Hamdan, H. (2017). Wudu Improving Sleep Quality On Elderly With Insomnia. *Jurnal Keperawatan Universitas Airlangga Vol.3.*
- I Nengah, S., & AA IStri, L. (2015). Faktor yang menyebabkan gangguan tidur (insomnia) pada lansia. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.*
- Iin, R. S., & Erfan, F. (2017). Pengaruh adab tidur menurut sunah rosul terhadap insomnia pada lansia di dukuh ngebel, bantul yogyakarta. *Jurnal Keperawatan.*
- Irfan, H., Ichsan, B., & Suhaimi, F. (2016). Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap tingkat insomnia lanjut usia di posyandu lansia Cempaka Pontianak. *Jurnal Keperawatan Universitas tanjungpura.*
- Itto, N. N. (2017). Hubungan kontrol diri dengan perilaku sulit tidur (insomnia). *Jurnal Keperawatan Universitas Abdurrah Vol. 1 No.1.*
- Lela, & Lukmawati. (2015). "Ketenangan": Makna Dawamul Wudhu (Studi Fenomenologi Pada Mahasiswa UIN Raden Fatah Palembang). *JURNAL PSIKOLOGI ISLAM Vol. 1 No. 2, 55-56.*
- Melita, A., Yunita, W., & Martin, E. (2018). Perbandingan pemberin terapi musik keroncong dan terapi wudhu terhadap tingkat insomnia pada lansia di panti

wredha dharma bhakti surakarta. *Jurnal Keperawatan STIKES Kusuma Husada Surakarta*.

Mey, R. (2012). Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap kejadian insomnia pada usia lanjut di dusun tiluman wukirsari imogiri bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta*.

Muhammad, M., Fidi, R., & Faisal, K. F. (2017). Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap skor kecemasan pada lanjut usia di panti sosial tresna werdha mulia dharma kabupaten kubu raya. *Jurnal Keperawatan Universitas Tanjungpura*.

Nina, D. L., & Muhammad, R. M. (2018). Efektifitas Terapi Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Remaja. *JURNAL KEDOKTERAN DAN KESEHATAN Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Vol. 18 No. 2, 49-54*.

Satiti, A. P., Ida, U., & Ika, K. W. (2016). Upaya terapi wudhu untuk menurunkan gangguan tidur insomnia pada asuhan keperawatan gerontik. *Jurnal Keperawatan Institusi Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta*.

